

УДК 75.491.067

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В РОССИИ



THE PARALYMPIC GAMES IN RUSSIA

Коротько Светлана Владимировна

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
kentiksv@mail.ru

Шептицкая Арина Сергеевна

студент группы 22-ЭБ-ГУ1,
Институт экономики, управления и бизнеса (ИЭУБ),
Кубанский государственный технологический университет
arisaru@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается роль паралимпийских игр в современное время и его влияние на людей с ограниченными возможностями. Целью исследования является определение уровня развития паралимпийских видов спорта и уровня подготовки российских спортсменов. В ходе исследования проводился анализ достижений паралимпийских спортсменов.

Ключевые слова: паралимпийский спорт, паралимпийские игры, Зимние Игры, Летние Игры, достижения России, рекорды.

Korotko Svetlana Vladimirovna

Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
kentiksv@mail.ru

Sheptitskaya Arina Sergeevna

Student of group 22-EB-GU1,
Institute of Economics, Management
and Business (IEUB),
Kuban State Technological University
arisaru@mail.ru

Annotation. This article examines the role of the Paralympic Games in modern times and the impact on people with disabilities. The purpose of the study is to determine the level of development of Paralympic sports and the level of training of Russian athletes. The study analyzed the achievements of Paralympic athletes.

Keywords: paralympic sports, paralympic games, winter games, summer games, achievements of Russia, records.

Паралимпийские игры – это спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями здоровья. Их появление связано с предоставлением инвалидам возможности продемонстрировать свои способности в спорте и снять ограничения, навязываемые им в связи с их положением. Развитие данных игр началось еще со времен Второй мировой войны, когда огромное количество людей получили травмы, которые привели их к инвалидности. В 1944 году Людвигом Гуттманном был открыт Центр травм позвоночника, в котором практикой реабилитации являлся спорт и проведение спортивных соревнований. Для людей это было не только способом развлечься, но и возможностью держать себя в форме. Первые соревнования нейрохирург проводил одновременно с летней Олимпиадой в Лондоне, чтобы показать, что такой формат соревнований достоин развития наравне с другими. Первоначально термин «Паралимпийские игры» образовался от слова paraplegia (паралич обоих нижних конечностей) и указывал на участие людей с поврежденным позвоночником. Однако инвалидность означает не только наличие этого заболевания. Тогда появилось новое толкование от слова Para (рядом), что означало равноправие между участниками Паралимпийских и Олимпийских игр, Первые международные соревнования были проведены по стрельбе из лука, настольному теннису, дартсу и снукеру. Со временем популярность игр в разных странах росла, с ней увеличивалось и количество видов спорта. С тех пор Паралимпийские игры проходят 1 раз в 4 года в один год с Олимпиадой. На данный момент паралимпийские игры включают следующие дисциплины:

1. Баскетбол на колясках;
2. Академическая гребля;
3. Бочча;
4. Велосипедный спорт;
5. Конный спорт;
6. Голбол;
7. Легкая атлетика;

8. Паратриатлон;
9. Стрельба из лука;
10. Футбол и многие другие виды спорта.

Участвующие в играх спортсмены распределяются на 10 категорий, которые определяются их типом инвалидности: физические недостатки (гипертонус мышц, потеря конечности или ее части, низкий рост и другие особенности), нарушение зрения, нарушение интеллекта [1].

Рассматривая последние паралимпийские соревнования, проанализируем Летние и Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Зимние Игры проходили в Ханты-Мансийске и собрали спортсменов из 5 стран: России, Беларуси, Таджикистана, Казахстана и Армении. Соревнования проходили в 6 видах спорта: в лыжных гонках, биатлоне керлинге, сноуборде, горных лыжах, следж-хоккее.

Рассмотрим результаты прошедших игр в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты Зимних Игр

Страна участница	Количество бронзовых медалей	Количество серебряных медалей	Количество золотых медалей	Общее количество медалей
Россия	27	40	39	106
Беларусь	9	2	5	16
Армения	0	0	1	1
Казахстан	1	0	0	1
Таджикистан	0	0	0	0

Анализируя таблицу, мы видим, что по количеству полученных медалей российские спортсмены находятся на первом месте. Лидирует наша страна и по количеству золотых медалей.

Летние Игры проходили в 2022 году в Сочи. В них приняли участие более 1200 спортсменов из России, Беларуси, Таджикистана, Армении, Германии, Грузии, Мали, Сербии, Эритреи и Казахстана. В программу вошли 9 видов спорта: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, шашки, шахматы.

Рассмотрим страны с наибольшим количеством наград в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты Летних Игр [2]

Страна участница	Количество бронзовых медалей	Количество серебряных медалей	Количество золотых медалей	Общее количество медалей
Россия	379	341	377	1057
Беларусь	28	19	25	62
Армения	4	2	0	6
Германия	1	0	1	2
Сербия	1	1	0	2

Как мы видим, Россия с большим отрывом обогнала другие страны по количеству наград, в том числе обладая самым большим количеством золотых медалей. Мы можем прийти к выводу, что у нас в стране очень высокий уровень развития паралимпийского спорта и подготовки спортсменов.

Довольно важно учитывать и мнение о проведенных соревнованиях. Многие люди гордятся уровнем организации мероприятий, а гости из других стран назвали их не просто соревнованиями, а большим праздником. Все это свидетельствует о внимании и уважении к паралимпийскому спорту, а также говорит и о его дальнейшем развитии.

Говоря о достижениях российских паралимпийцев, вспомним одних из самых знаменитых в нашей стране. Денис Тарасов – пловец, двукратный чемпион и многократный призер паралимпийских игр, на счету которого 7 побед в чемпионатах мира и 12 на чемпионатах Европы. Алексей Бугаев – паралимпиец в горных лыжах, завоевав-

ший 7 медалей, из которых 3 золотых. Михалина Лысова – лыжница и биатлонистка, четырехкратная чемпионка, завоевавшая 17 медалей, из которых 9 – золотые [3]. В нашей стране очень много паралимпийских чемпионов, но еще больше тех, кто только хочет стать спортсменом. Это говорит о большом потенциале наших паралимпийцев.

В России более 10 миллионов инвалидов, и очень многие из них нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий. На сегодняшний день в России 688 физкультурно-спортивных клубов для инвалидов, количество занимающихся в которых более 95 тысяч человек. В развитии такого спорта наибольшую роль должно играть государство. Именно благодаря его поддержке появляется все больше центров, где инвалидам помогают достигать новых высот. Помимо появления спортивных организаций необходим и большой объем финансирования паралимпийских мероприятий. Спортивные центры для инвалидов должны находиться во многих городах, и не только в крупных. Должна повышаться доступность спортивного обучения для людей с ограниченными возможностями. В первую очередь развитие физической культуры и спорта должно осуществляться в учебно-воспитательных учреждениях для детей с ограниченными возможностями здоровья. В заключении можно сказать, что паралимпийская сборная России – одна из самых выдающихся на планете, спортсмены которой продолжают показывать высочайшие результаты.

Литература

1. Крагжда А. Паралимпиада: история и значение названия. – 2022. – URL : <https://www.sport-express.ru/paralympics/reviews/istoriya-paralimpiyskogo-dvizheniya-pervye-letnie-i-zimnie-paralimpiyskie-igry-1823616/?ysclid=lwah6yamzd824703638> (дата обращения 17.05.2024).
2. Медальный зачет Игр. – 2022. – URL : <https://vmeste2022.paralymp.ru/rezultaty> (дата обращения 17.05.2024).
3. Пучков Д. Самые знаменитые параолимпийцы России. – 2022. – URL : <https://sport-results.ru/samye-znamenitye-paraolimpijcy-rossii/?ysclid=lwas6jsmo492722040> (дата обращения 17.05.2024).

References

1. Kragzhda A. Paralympics: the history and meaning of the name. – 2022. – URL : <https://www.sport-express.ru/paralympics/reviews/istoriya-paralimpiyskogo-dvizheniya-pervye-letnie-i-zimnie-paralimpiyskie-igry-1823616/?ysclid=lwah6yamzd824703638> (date of the application 05/17/2024)
2. Medal standings of the Games. – 2022. – URL : <https://vmeste2022.paralymp.ru/rezultaty> (date of the application 05/17/2024).
3. Puchkov D. The most famous Paralympians of Russia. – 2022. – URL : <https://sport-results.ru/samye-znamenitye-paraolimpijcy-rossii/?ysclid=lwas6jsmo492722040> (date of the application 05/17/2024).