

УДК 796.03

СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА КУБАНИ



SPORTS MOVEMENT OF PEOPLE WITH DISABILITIES IN KUBAN

Коротько Светлана Владимировна

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
kentiksv@mail.ru

Пастух Виктория Владимировна

студентка группы 22-ЭБ-ГУ1,
Институт экономики, управления и бизнеса (ИЭУБ),
Кубанский государственный технологический университет
vichka.pastukh@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается спортивное движение людей с ограниченными возможностями здоровья на Кубани. Целью исследования является определение уровня развития спорта для инвалидов, в том числе в рамках подготовки в Региональном центре спортивной подготовки по адаптивным видам спорта. В ходе исследования проводился анализ достижений спортсменов-инвалидов Краснодарского края.

Ключевые слова: ограниченные возможности здоровья, спортивные мероприятия, спортивная подготовка инвалидов, адаптивные виды спорта, достижения.

Korotko Svetlana Vladimirovna

Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
kentiksv@mail.ru

Pastukh Victoria Vladimirovna

Student of group 22-EB-GU1,
Institute of Economics, Management
and Business (IEUB),
Kuban State Technological University
vichka.pastukh@mail.ru

Annotation. This article examines the sports movement of people with disabilities in the Kuban. The purpose of the study is to determine the level of development of sports for the disabled, including in the framework of training at the Regional Center for Sports Training in Adaptive Sports. The study analyzed the achievements of athletes with disabilities in the Krasnodar territory.

Keywords: limited health opportunities, sports events, sports training for the disabled, adaptive sports, achievements.

Для людей с ограниченными возможностями здоровья занятие физической культурой и спортом улучшает самочувствие и здоровье, повышает уровень физической подготовленности, помогает удовлетворить потребность в общении и расширить круг знакомств, при этом предоставляет возможность самореализоваться при занятии спортом. Поэтому государство обеспечивает проведение различных мероприятий для инвалидов всех категорий. Мероприятия могут проходить на муниципальном, региональном, федеральном и международном уровнях.

Физическая культура и спорт выступают средством реабилитации и социальной адаптации для инвалидов. Они оказывают положительное влияние на весь организм. Помимо этого, спорт помогает преодолевать лень, тревогу, слабость и приобретать уверенность в себе. Инвалидность не может препятствовать здоровому образу жизни.

В Краснодарском крае особое внимание уделяется привлечению людей с инвалидностью к занятиям спортом и физкультурой, участию в соревнованиях. В Краснодарском крае проживает более 400 тысяч инвалидов, из них 112 тысяч – люди молодого и среднего возраста и 15 тысяч – дети до 18 лет. Эти люди нуждаются во внимании общества, хотят заниматься спортом, в том числе и на самом высоком уровне [1]. В регионе спортивное движение возникло в 1995 году, а в 2003 году был создан «Кубанский физкультурно-спортивный клуб инвалидов», который сейчас имеет название «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта». Результаты его деятельности можем увидеть в таблице 1.

Как мы видим, в центре занимается большое количество людей с ограниченными возможностями, каждый имеет необходимое снаряжение.

В активе клуба чемпион мира по жиму штанги лежа (спорт слепых), двукратный рекордсмен мира Евгений Головкин (Армавир), чемпион Европы среди молодежи по дзюдо (спорт слепых) Алексей Евланов (Анапа), серебряный призер чемпионата мира по русским шашкам Сергей Крайний (Краснодар), бронзовый призер чемпионата мира

по карате Александр Лунев (Краснодар), бронзовые призеры чемпионата Европы Дина Витько (ст. Динская) и Олег Шабашов (Армавир) [1].

Таблица 1 – Результаты деятельности «Регионального центра спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» за 2023 год [2]

Наименование показателя	Показатель качества работы
Количество мероприятий, ед.	642
Количество членов спортивных сборных команд, чел.	792
Количество видов спорта, обеспечиваемых экипировкой специального назначения, шт.	796
Количество экипируемых, чел.	792
Количество членов спортивных сборных команд, участвующих в мероприятии, чел.	792

Рассмотрим мероприятия и соревнования, в которых принимает участие данная категория населения:

1. Соревнования по спорту глухих:
 - плавание;
 - легкая атлетика (метание, бег и прыжки);
 - тхэквондо и другие.
2. Соревнования по спорту слепых:
 - голбол;
 - плавание;
 - шашки и шахматы;
 - легкая атлетика;
 - настольный теннис.
3. Соревнования по спорту ПОДА:
 - пауэрлифтинг;
 - настольный теннис;
 - плавание;
 - танцы на колясках;
 - легкая атлетика;
 - бочча.
4. Соревнования по спорту ЛИН:
 - настольный теннис;
 - бадминтон;
 - плавание;
 - тхэквондо;
 - легкая атлетика и другие.

На Кубани последние соревнования проходили в сентябре 2023 года, на которых приняли участие 214 спортсменов из 36 муниципальных образований Краснодарского края. Также в 2023 году в 77 всероссийских и международных спортивных соревнованиях приняли участие 224 спортсмена из края. В результате соревнований было завоевано 395 медалей разного достоинства. На IV Всероссийской летней Спартакиаде инвалидов и на других мероприятиях 75 детей-инвалидов из края завоевали суммарно 85 медалей [3]. В 2022 году 173 спортсмена с различными категориями заболеваний приняли участие в 61 официальных всероссийских соревнованиях и 9 международных. Они завоевали 442 медали различного достоинства, из них золотых – 201, серебряных – 114, бронзовых – 127.

В результате изучения информации, можно убедиться в высоком уровне развития спорта для инвалидов в Краснодарском крае. Существуют множество центров, проводятся многочисленные мероприятия. В крае очень много спортсменов, которые показывают отличные результаты. Наши спортсмены являются поводом для гордости, поэтому необходимо развивать спорт для людей с ограниченными возможностями. Так как обеспечение необходимым оборудованием и снаряжением требует больших финансовых затрат, в первую очередь вопрос о создании и снабжении спортивных цен-

тров должен подниматься на федеральном уровне, так как зачастую средств субъекта или муниципалитета может быть недостаточно. В настоящее время актуальной является реализация национальных проектов. Предлагается включение в Федеральный проект «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» мероприятия по поддержке спортивных центров для людей с ограниченными возможностями. Спорт играет большую роль в жизни человека, и именно он может стать началом новой жизни для инвалидов.

Литература

1. О Кубанском физкультурно-спортивном клубе инвалидов. – 2022. – URL : <https://sznkuban.ru/press-tsentr/newskk/o-kubanskom-fizkulturno-sportivnom-klube-invalidov> (дата обращения 06.06.2024)
2. Отчет о результатах деятельности за 2023 год. – 2024. – URL : <http://kubanparalimp.ru/index.php/the-team/2019-08-23-11-29-14> (дата обращения 06.06.2024).
3. Кубанские спортсмены с инвалидностью. – 2023. – URL : <https://zhit-vmeste.ru/news/?id=243929> (дата обращения 06.06.2024).

References

1. About the Kuban Physical Culture and Sports Club for the disabled – 2022. – URL : <https://sznkuban.ru/press-tsentr/newskk/o-kubanskom-fizkulturno-sportivnom-klube-invalidov> (date of the application 06.06.2024)
2. Performance Report for 2023. – 2024. – URL : <http://kubanparalimp.ru/index.php/the-team/2019-08-23-11-29-14> (date of the application 06.06.2024)
3. Kuban athletes with disabilities. – 2023. – URL : <https://zhit-vmeste.ru/news/?id=243929> (date of the application 06.06.2024)