

УДК 796.8

РАЗВИТИЕ САМБО В РОССИИ
◆◆◆◆
DEVELOPMENT OF SAMBO IN RUSSIA

Зайцев Алексей Сергеевич

студент группы 22 ЭЭБ 1,
Кубанский государственный технологический университет
super.dima191919@gmail.com

Перков Алексей Владимирович

доцент кафедры физического воспитания и спорта
Кубанский государственный технологический университет
perkov200975@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается развитие и становление в России такого популярного вида спорта, как самбо, получившего свой старт в отечественной истории в начале 20-го века.

Ключевые слова: самбо, история развития.

Zaitsev Alexey Sergeevich

Student of group 22 EEB 1,
Kuban State Technological University
super.dima191919@gmail.com

Perkov Alexey Vladimirovich

Associate Professor of the Department
of Physical Education and aspect Sports,
Kuban State Technological University
perkov200975@mail.ru

Annotation. This article examines the development and formation in Russia of such a popular sport as sambo, which got its start in Russian history at the beginning of the 20th century.

Keywords: sambo, the history of development.

Введение
Самбо – это древнее русское боевое искусство, которое обрело популярность не только в России, но и по всему миру. Самбо в переводе с русского языка означает «самооборона без оружия», и этот вид боевого искусства действительно является эффективным средством защиты.

Самбо подразделяется на два главных направления: спортивное и боевое. Если в первом случае основной задачей является демонстрация бросковой техники или техники болевых приёмов, то в боевом самбо первоочередной является способность бойца максимально эффективно и быстро лишить противника возможности к сопротивлению. Частично, в связи с этим боевой раздел самбо с 1947 года до 1991 года был доступен лишь для силовых структур. По арсеналу используемых приёмов из всех существующих сегодня спортивных боевых искусств боевое самбо наиболее близко напоминает [1].

Развитие самбо в России началось в начале XX века благодаря усилиям выдающегося академика и борца Виктора Спиридонова и других мастеров боевых искусств. Они создали новое направление в самозащите, которое сочетало в себе элементы дзюдо, греко-римской борьбы, ударной борьбы и народных русских традиций.

Самбо быстро стало популярным среди военнослужащих, спортсменов и просто жителей страны. В 1938 году была создана Всесоюзная федерация самбо, которая стала заниматься развитием и популяризацией этого вида спорта. Самбо было включено в программу Олимпийских игр, и в настоящее время оно считается одним из наиболее популярных спортивных направлений в мире.

В России существует множество спортивных школ и клубов, где дети и взрослые могут заниматься самбо под руководством профессиональных тренеров. Благодаря развитию самбо многие российские спортсмены добились выдающихся результатов на международных соревнованиях и стали признанными чемпионами мира.

История развития самбо в России.

Отечественная система самозащиты прошла большой путь развития – от «борьбы вольного стиля» до «самозащиты без оружия» (самбо). Определение «самбо» появилось в 1927 году в книге В. А. Спиридонова (1883–1943) – кадрового военного, в 1921 году создавшего основу новой системы из лучших элементов различных боевых искусств того времени. Сюда были включены и приемы боевого раздела борьбы в одежде, которым обучали бойцов Рабоче-крестьянской Красной Армии (РККА) и Народного комиссариата внутренних дел (НКВД). В. А. Спиридонов считал, что кроме

отдельных элементов из различных видов единоборств, таких как вольно-американская и французская борьба или бокс, необходимо изучать и отрабатывать навыки бытовой самообороны, сочетая это с тренировкой в спортивной одежде.

В 1937 году была создана Всесоюзная федерация (секция) дзюдо, председателем которой стал В. С. Ощепков, также один из основателей самбо.

В 1966 году на Конгрессе Международной любительской федерации борьбы (ФИЛА) было принято решение признать самбо международным видом спорта.

В 1967 году в Риге состоялся первый международный турнир по самбо, в котором кроме Советского Союза участвовали команды Югославии, Монголии, Болгарии и Японии. С 1972 года стали регулярно проводиться чемпионаты Европы, а с 1973 года – и мира. Тогда же получили распространение международные турниры. В разных странах начали создаваться Федерация самбо – в Греции, Испании, США, Канаде, Франции и др. В 1984 году была создана Международная любительская федерация самбо (ФИАС). В 1991 году в ФИАС произошел раскол. Федерация Франции и отдельных стран бывшего Советского Союза создали Всемирную федерацию. В 1993 году в США возникла третья Всемирная федерация. Слияние произошло лишь в 1997 году на объединительном конгрессе ФИАС в Тбилиси. Президентом Федерации избрали Михаила Тихомирова.

За прошедшие годы произошло много изменений. Вступление в Международную федерацию самбо других стран значительно изменило правила этого вида спорта: в них вошли некоторые положения из многих национальных видов борьбы. Конечно, самбо середины XX века отличается от борьбы сегодняшнего дня. В 1991 году, после развала Советского Союза, проведен последний чемпионат страны. С тех пор все сильнейшие самбисты из бывших советских республик встречаются лишь на международных соревнованиях.

В 2003 году Коллегия Госкомспорта России признала самбо национальным видом спорта [2].

Проведение опроса по теме научной статьи.

Для получения более обширной информации и непосредственной статистики по тематике работы решено было провести опрос среди студентов, состоящий из нескольких вопросов, ответами на который могут быть три варианта: да, нет, другой вариант ответа. В опрос вошли такие вопросы, как:

1. Занимались ли вы когда-либо самбо?
2. Доводилось ли вам посещать мероприятия, связанные с самбо, либо соревнования по данному виду спорта?
3. Считаете ли вы самбо одним из привлекательных видов спорта для занятий?
4. В будущем отдали ли бы вы своего ребенка на секцию самбо?

В опросе приняли участие 20 студентов, после чего были подведены итоги. В первом вопросе голоса участвующих разделились примерно пополам – 53 на 47 процентов соответственно. Во втором вопросе с солидным отрывом лидирует первый вариант с 62 процентами против 38 у второго варианта. В вопросе номер три про привлекательность самбо как вида спорта для занятий мнения респондентов разделились следующим образом: 57 процентов у первого варианта, 33 – у второго и 10 у третьего соответственно. В вопросе номер четыре голоса разделились на 53 и 47 процентов соответственно.

Таким образом, можно подвести небольшой итог проводимого опроса. На основе результатов голосования респондентов можно отметить, что большинство людей имеют то или иное прошлое, как-либо связанное с занятием самбо. Также не может не радовать показатели второго вопроса, которые говорят о том, что подобные мероприятия имеют большую популярность среди населения страны, и что их посещают даже лица, не увлекающиеся данным видом единоборств, что говорит о привлекательности самбо для нейтральных зрителей. Также большинство опрошенных считают самбо привлекательным видом спорта как для собственного занятия, так и для занятия своего ребенка в будущем.

Заключение

Таким образом, развитие самбо в России продолжается и с каждым годом находит все большее признание и поддержку среди населения. Самбо не только способ-

ствует физическому развитию и укреплению здоровья, но также учит людей самодисциплине, самоконтролю и уважению к противнику, что делает его не только эффективным видом самозащиты, но и средством формирования характера и духовных качеств личности.

Литература

1. URL : <https://ru.wikipedia.org/wiki/Самбо>
2. Зиамбетов В.Ю. Основы самообороны и рукопашного боя в профессионально-прикладной физической культуре студентов : учебно-метод. пособие / В.Ю. Зиамбетов, В.А. Востриков, В.Ю. Зиамбетов. – Оренбург : ОГПУ, 2016.

References

1. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Sambo>
2. Ziambetov V.Yu. Fundamentals of self-defense and hand-to-hand combat in professional and applied physical education of students : educational and methodical manual / V.Yu. Ziambetov, V.A. Vostrikov, V.Yu. Ziambetov. – Orenburg : OGPU, 2016.