

УДК 797.2

**ПЛАВАНИЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:
ВОЗНИКНОВЕНИЕ, РАЗВИТИЕ, ПЕРСПЕКТИВЫ**



**SWIMMING IN THE RUSSIAN FEDERATION:
EMERGENCE, DEVELOPMENT, PROSPECTS**

Пашенко Ия Игнатовна

студентка группы 22-Э-ЭБ1,
Кубанский государственный
технологический университет
passhenko.2004@mail.ru

Андрейченко Андрей Викторович

доцент кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный
технологический университет
and-andreychenko@yandex.ru

Аннотация. В статье рассматривается процесс эволюции плавания в Российской Федерации, которое за долгий период своего становления и развития трансформировалось в самостоятельный вид спорта, а также приобрел высокий международный авторитет. Заложенные за прошедшее время основы этого вида спорта, а также достигнутые результаты сборных и отдельных участников на международной арене позволяют рассматривать реальную перспективу дальнейшего совершенствования национального плавания и его выхода на лидирующие позиции в мире.

Ключевые слова: плавание, спортивные соревнования, история развития.

Paschenko Iya Ignatovna

Student of group 22-E-EB1,
Kuban State Technological University
passhenko.2004@mail.ru

Andreychenko Andrey Viktorovich

Associate Professor of the Department
of Physical Education and aspect Sports,
Kuban State Technological University
and-andreychenko@yandex.ru

Annotation. The article examines the process of evolution of swimming in the Russian Federation, which has transformed into an independent sport over a long period of its formation and development, and has acquired a high international reputation. The foundations of this sport laid down over the past time, as well as the results achieved by national teams and individual participants in the international arena, allow us to consider the real prospect of further improvement of national swimming and its entry into leading positions in the world.

Keywords: swimming, sports competitions, history of development.

В **ведение**

С древнейших времен, с появления на Земле, человек был напрямую связан с водой. Именно рядом с водой зародилась вся человеческая цивилизация. Вода имела огромное значение в жизни первобытных людей, именно благодаря этому эту стихию обожествили. Одним из главных олимпийских богов был Посейдон, позже у древних римлян им стал Нептун.

Плавание – вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом подобное ограничение сформулировано по-другому); скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.

По классификации МОК плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание. Координацией развития водных видов спорта в мире занимается Международная федерация плавания FINA (создана в 1908 году), проводящая чемпионаты мира; в Европе – Лига европейского плавания LEN (создана в 1926 году), проводящая чемпионаты Европы.

Согласно Всероссийскому реестру видов спорта все водные виды считаются различными видами спорта.

Также плавание является составной частью современного пятиборья (заплыв на 200 м), триатлона и некоторых прикладных многоборий.

1. Возникновение плавания в России

Первая в России плавательная школа открылась в 1825 в Санкт-Петербурге. А первым русскоязычным печатным руководством по обучению плаванию стала книга Тевенота. В 1891 открылся первый в стране крытый бассейн – в Москве. Три года спустя в Санкт-Петербурге, на реке Славянке, прошли первые соревнования.

В 1908 в пригороде Петербурга открылась Шуваловская школа плавания, ставшая самой известной из подобных заведений в дореволюционной России. Вскоре в Москве стало действовать «Московское общество любителей плавания». В 1913 на Шуваловском озере прошли соревнования между пловцами Москвы и Петербурга.

В дореволюционной России спортивное плавание было не очень развито. Плавательный сезон ограничивался теплым временем года, спортсмены тренировались летом и не могли поддерживать форму на должном уровне.

1.1 Развитие плавания как отдельного вида спорта

После начала войны развитие всех видов спорта приостановилось. После войны физкультурные организации быстрыми темпами восстановили довоенный уровень занимающихся плаванием.

В 1947 г. состоялось вступление в члены Международной федерации плавания и развитие спортивных связей с пловцами зарубежных стран. Рекорды СССР не обновлялись и были поставлены пловцами известными в период с 1940-1941 гг. Олимпийские игры не принесли призовых мест,

За период в 1947–1975 гг. наши пловцы 41 раз устанавливали новые мировые рекорды, 128 раз – европейские, а также завоевали на олимпийских играх: 1 золотую, 13 серебряных и 26 бронзовых медалей и около 40 титулов чемпиона Европы.

2. Современное положение плавания

Состояние современного спортивного плавания находится на этапе продолжающихся методических разработок по целостной многолетней системе подготовки пловцов высокого класса, включающей целенаправленный отбор, планирование тренировок и восстановление.

Проблемы современного спортивного плавания напрямую связаны с проблемами спорта высших достижений: применение допинга, подход в какой-то мере к пределу человеческих возможностей, а отсюда и поиск новых форм и вариантов решения этих задач.

В спортивном зимнем плавании проводятся соревнования (заплывы) и регистрируются рекорды по следующим способам и дистанциям [1]:

Все возрастные группы участников, мужчины и женщины выполняют:

квалификационный заплыв; соревнования на скорость: короткие дистанции (25, 50, 100 м); средние дистанции (200, 300, 400 м); эстафетное плавание: на коротких дистанциях (4 × 25,4 × 50,4 × 100 м); на средних дистанциях (4 × 200, 4 × 300, 4 × 400 м); марфонское зимнее плавание: на длительность; на скорость 500, 600, 800, 1000, 1200, 1500, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000 м

3. Перспективы развития

Плавание, как вид спорта, в нашей стране развивается с учетом современных тенденций, которые, в первую очередь, связаны с возрастанием популярности плавания в мире. Это отражается в интенсивном развитии программы ОИ по плаванию, что в свою очередь привело к существенному увеличению количества разыгрываемых комплектов медалей. Плавание замыкает четверку наиболее популярных видов спорта в Российской Федерации, обгоняя по количеству занимающихся легкую атлетику, пропуская вперед только игровые виды спорта – футбол (1-ое место), баскетбол, волейбол.

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья за счёт вовлечения в занятия спортом и увеличения физической активности, при этом доступным и безопасным для всех возрастных и социальных групп населения является плавание.

Плавание – одно из важнейших средств физического воспитания. Занятия плаванием имеют большое оздоровительное и прикладное значение, так как умение плавать является жизненно необходимым навыком каждого человека и гарантирует сохранение жизни при нахождении его в водной среде.

Анализ статистических данных показывает, что общее количество людей, вовлечённых в занятия плаванием, повысилось в 2019 году до 2088393 по сравнению с 2018 годом – 1916140 человек.

Разработка, внедрение и системная реализация Межведомственной программы «Плавание для всех» [3] должны обеспечить тесное межведомственное взаимодей-

ствии на федеральном, региональном и муниципальном уровнях всех участников программы, а также взаимодействие с коммерческими и некоммерческими участниками программы.

Это позволит решить задачи по созданию для населения всех возрастных категорий и социальных групп условий для обучения и занятий плаванием, расширит возможности для выявления перспективных спортсменов и подготовки спортивного резерва, улучшит доступность бассейнов для плавания для населения Российской Федерации, независимо от места проживания, и в целом повысит интерес населения

Существует необходимость создания «Программ по плаванию» для различных физкультурно-спортивных организаций (общеобразовательных школ, высших учебных заведений), особенно для школьников в системе дополнительного образования [3].

Важно проработать совместно с государственными структурами возможность введения в регионах России с наличием инфраструктуры уроков физической культуры как 3-й урок по плаванию.

Значительный интерес у населения вызывает проведение соревнований среди спортсменов старших возрастных групп – это чемпионаты России и мира по плаванию среди ветеранов.

Заключение

Таким образом плавание прошло большой период становления от военной подготовки до отдельного вида спорта. На данном этапе развития плавание имеет отличные перспективы для того, чтобы развиваться и выдвигаться в массы как наиболее популярный вид спорта.

Программа «Развития плавания в РФ», созданная Всероссийской федерацией плавания, поможет ускорить этот процесс, ведь благодаря ей плавание планируется вводить не только как дополнительное образование, получаемое в ДЮСШ или СШОР, но и в дошкольных, школьных и высших учебных заведениях.

Литература

1. Булгакова Н.Ж. Теория и методика плавания: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Н.Ж. Булгакова, О.И. Попов, Е.А. Распопова. – 2014.
2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание // Советский Спорт. – 2013.
3. Сальников В.В. Программа «Развитие плавания в Российской Федерации до 2024 года». Всероссийская федерация плавания. – 2021.

References

1. Bulgakova N.Zh. Theory and methodology of swimming : textbook for students of institutions of higher professional education / N.Zh. Bulgakova, O.I. Popov, E.A. Raspopova. – 2014.
2. Federal standard of sports training in the sport of swimming // Soviet Sport. – 2013.
3. Salnikov V.V. Program «Development of swimming in the Russian Federation until 2024». All-Russian Swimming Federation. – 2021.