

УДК 797.2

ПЛАВАНИЕ В РФ: ВОЗНИКНОВЕНИЕ, РАЗВИТИЕ, ПЕРСПЕКТИВЫ



SWIMMING IN THE RF: EMERGENCE, DEVELOPMENT, PROSPECTS

Питкин Виктор Александрович

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
irvik25@mail.ru

Гавриленко Виолетта Витальевна

студентка,
Кубанский государственный технологический университет
GAVRILENKOVV00@mail.ru

Максименко Ирина Валентиновна

студентка,
Кубанский государственный технологический университет
miriskaa03@mail.ru

Аннотация. В статье рассматривается процесс эволюции плавания в Российской Федерации, которое за долгий период своего становления и развития трансформировалось в самостоятельный вид спорта, а также приобрел высокий международный авторитет. Заложенные за прошедшее время основы этого вида спорта, а также достигнутые результаты сборных и отдельных участников на международной арене позволяют рассматривать реальную перспективу дальнейшего совершенствования национального плавания и его выхода на лидирующие позиции в мире.

Ключевые слова: плавание, спортивные соревнования, история развития.

Pitkin Victor Alexandrovich

Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
irvik25@mail.ru

Gavrilenko Violetta Vitalievna

Student,
Kuban State Technological University
GAVRILENKOVV00@mail.ru

Maksimenko Irina Valentinovna

Student,
Kuban State Technological University
miriskaa03@mail.ru

Annotation. The article examines the process of evolution of swimming in the Russian Federation, which has transformed into an independent sport over a long period of its formation and development, and has acquired a high international reputation. The foundations of this sport laid down over the past time, as well as the results achieved by national teams and individual participants in the international arena, allow us to consider the real prospect of further improvement of national swimming and its entry into leading positions in the world.

Keywords: swimming, sports competitions, history of development.

Плавание – вид спорта, заключающийся в проплывании различных дистанций за максимально короткое время. При этом в подводном положении по действующим правилам разрешается проплыть не далее 15 м после старта или поворота; Спиддайвинг – это не плавание, а подводный вид спорта.

По классификации МОК плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание. Развитие водных видов спорта в мире координирует Международная федерация плавания FINA (создана в 1908), организующая чемпионаты мира; в Европе – Европейская плавательная лига ЛЕН (создана в 1926 г.), в которой проводятся чемпионаты Европы.

Согласно Общероссийскому реестру видов спорта плавание является составной частью современного пятиборья (плавание на 200 м), троеборья и некоторых видов прикладного многоборья.

Начнем с истории плавания в России. В 18–19 века плавание культивировалось в России прежде всего в военной среде. Известно, что в 19 веке Петр I и Суворов большое внимание уделяли обучению солдат навыкам плавания. Соревнования проводились даже в саперных частях Российской армии.

Первая школа плавания в России была открыта в Петербурге в 1825 году. В 1891 году в Москве был открыт первый в стране крытый бассейн. Спустя три года первые соревнования прошли в Санкт-Петербурге на реке Славянке. В 1908 году в пригороде Петербурга было открыто Шуваловское плавательное училище, ставшее самым известным из этих заведений в дореволюционной России. В 1913 году в Киеве (в рам-

ках первой Всероссийской Олимпиады) впервые был проведен чемпионат страны по плаванию с участием нескольких десятков спортсменов.

Вообще спортивное плавание в дореволюционной России было не очень развито. Купальный сезон был ограничен теплым сезоном или спортсмены тренировались летом и не могли поддерживать форму на должном уровне.

С 1921 года в Москве начались ежегодные соревнования. За период 1926–1929 гг. приходится на первые международные соревнования советских пловцов. Бурное развитие плавания началось во всех советских республиках. За сравнительно короткое время в нашей стране был заложен прочный фундамент для массового развития плавания.

После начала войны физкультурные организации стали проводить военно-физическую подготовку военнослужащих. В 1943 году плаванием занимались и учились плавать около полумиллиона человек. После войны спортивные организации быстро восстановили плавание до довоенного уровня.

В 1947 году я вступил в Международную федерацию плавания и установил спортивные отношения с пловцами из-за границы. За период 1947–1975 гг. Наши пловцы 41 раз устанавливали новые мировые рекорды, 128 раз устанавливали рекорды Европы, а также выиграли на Олимпийских играх: 1 золотую, 13 серебряных и 26 бронзовых медалей и около 40 титулов чемпионов Европы. [2]

Состояние современного соревновательного плавания находится на уровне непрерывных методических разработок в направлении целостной, многолетней системы подготовки пловцов высокого класса, включающей целенаправленный отбор, планирование подготовки и восстановления. Плавание в России пожинает плоды существовавшей когда-то в СССР интенсивной системы отбора по плаванию, когда при острой нехватке плавательных бассейнов на физкультурные отделения в первые годы обучения плаванию отбирали перспективных пловцов. В спортивном зимнем плавании проводятся соревнования (заплывы) и регистрируются рекорды по следующим способам и дистанциям [1]:

Виды плавания, спор- собы	Виды соревнований, дистанции и участники
Плавание на короткие и средние дистанции, вольный стиль оверарм	Все возрастные группы участников, мужчины и женщины выполняют: <ul style="list-style-type: none"> – квалификационный заплыв* (без учета времени, проводится перед началом соревнований для определения холодовой подготовленности и решения о допуске к соревнованиям) – соревнования на скорость*: <ul style="list-style-type: none"> • короткие дистанции (25, 50, 100 м); • средние дистанции (200, 300, 400 м); – эстафетное плавание*: <ul style="list-style-type: none"> • на коротких дистанциях (4x25, 4x50, 4x100 м); • на средних дистанциях (4x200, 4x300, 4x400 м);
Плавание на длинные дистанции (марафонские), вольный стиль оверарм	<ul style="list-style-type: none"> – марафонское зимнее плавание *: <ul style="list-style-type: none"> а) на длительность (преодоление наибольшей дистанции за установленное время); б) на скорость (преодоление установленной дистанции: 500, 600, 800, 1000, 1200, 1500, за наименьшее время) 2000, 3000, 4000, 5000, 6000 м

Плавание как вид спорта стремительно развивается в нашей стране. Спортсмены РФ могут соревноваться со своими основными конкурентами на всех дистанциях с разной степенью успешности. Плавание замыкает четверку самых популярных видов спорта в РФ, обгоняя легкую атлетику по количеству занимающихся, опережая только командные виды спорта – футбол (1 место), баскетбол, волейбол.

Факторы [1], влияющие на уровень развития плавания в стране:

1. Высокая доступность бассейнов, интеграция таких спортивных сооружений в социальную инфраструктуру населенных пунктов.

2. Встроенная система спортивного отбора по образцу – от массовости до спорта высших достижений или выявления одаренных детей в первые годы обучения в школе и доведения их до максимально возможного уровня.

3. Наличие профильных научно-исследовательских институтов в области плавания, обобщающих собственный и зарубежный опыт воспитания пловцов, оказывающих научно-методическую поддержку и выпускающих информационные издания.

4. Наличие профессиональных плавательных клубов, финансируемых из бюджетных и внебюджетных источников, развитого института спортивных агентов и личного спонсорства наиболее известных и перспективных спортсменов.

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья с помощью спорта и повышения физической активности, при этом доступным и безопасным для всех возрастов и социальных групп населения, является плавание.

Популярность вида спорта «плавание» как «плавание для всех» может быть повышена за счет межведомственного взаимодействия Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации по созданию новой национальной системы физической культуры и физической культуры. образование населения.

Разработка, реализация и системная реализация межведомственной программы «Плавание для всех» [3] призвана обеспечить тесную межведомственную интеграцию всех участников программы на федеральном, государственном и местном уровне, а также взаимодействие с коммерческими и некоммерческими организациями. актеры. в программе.

Это позволит решить задачу создания условий для обучения и занятий плаванием населения всех возрастов и социальных групп, расширения возможностей выявления перспективных спортсменов и подготовки спортивного резерва, повышения доступности плавательных бассейнов для населения Российской Федерации. возрастет, независимо от места жительства, и в целом будет возрастать заинтересованность населения Российской Федерации в ведении здорового образа жизни, соответствующего национальным целям развития страны.

Отправной точкой для привлечения населения к плаванию является создание условий для обучения плаванию. Необходимо создать «плавательные программы» для различных физкультурно-спортивных организаций (средние школы, высшие учебные заведения), особенно для обучающихся в системе дополнительного образования. [3]

Важно проработать совместно с государственными органами возможность внедрения физкультуры в плавание в регионах России. Большой интерес у населения вызывает проведение соревнований среди спортсменов старших возрастных групп – это чемпионаты России и мира по плаванию среди ветеранов.

Плавание прошло долгий этап развития от военной подготовки до самостоятельного вида спорта. На данном этапе развития плавание имеет прекрасные перспективы развития и превращения в самый массовый вид спорта. Ускорить этот процесс поможет программа «Развитие плавания в Российской Федерации», созданная Всероссийской федерацией плавания, ведь благодаря ему плавание должно внедряться не только как дополнительные занятия в спортивной школе. В школе или педагогическом техникуме, а также в дошкольных, школьных и высших учебных заведениях.

Литература

1. Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Распопова Е.А. Теория и методика плавания: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования. – 2014.
2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание // Советский Спорт. – 2013.
3. Сальников В.В. Программа «Развитие плавания в Российской Федерации до 2024 года» // Всероссийская федерация плавания. – 2021.

References

1. Bulgakova N.J., Popov O.I., Raspopova E.A. Theory and Methodology of Swimming: Text-book for Students of Higher Professional Education. – 2014.
2. Federal standard of sports training in the sport of swimming // Soviet Sport. – 2013.
3. Salnikov V.V.. Program «Development of swimming in the Russian Federation until 2024» // All-Russian Swimming Federation. – 2021.