

А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский

**ФИЗИОТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ  
ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ**

**А.Т. Терёшин,  
И.Б. Сосновский**

# **ФИЗИОТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ**

Федеральное медико-биологическое агентство РФ  
ФГУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт  
курортологии федерального медико-биологического агентства»  
Российская медицинская академия последиplomного образования

**А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский**

# **ФИЗИОТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ**

Краснодар  
2010

УДК 616.61

ББК 56.9

Т 35

Рецензенты:

*Боголюбов В.Ф., академик РАМН, проф., докт. мед. наук*

*Котенко К.В., проф., докт. мед. наук*

**Терешин, А.Т.**

Т 35           Физиотерапия больных хроническим простатитом: монография / А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский; под ред. В.Ф. Боголюбова; Федер. медико-биолог. агентство РФ, Пятигор. гос. науч.-исслед. ин-т курортологии федер. медико-биолог. агентства, Рос. мед. акад. постдипломного образования. – Краснодар: Издательский Дом – Юг, 2010, – 332 с.

ISBN 978-5-91718-068-7

Монография обобщает современные достижения в применении лечебных физических факторов у больных хроническим простатитом и написана на основе собственного клинического и экспериментального опыта и анализа данных литературы. Приводится краткий обзор механизмов лечебного действия основных физических факторов и сопутствующая аппаратура, в том числе самая современная, указаны показания и противопоказания к их использованию.

Отдельная глава посвящена санаторно-курортному лечению больных хроническим простатитом.

Монография предназначена для урологов, андрологов, сексологов, физиотерапевтов, врачей общей практики.

ББК 56.9  
УДК 616.61

ISBN 978-5-91718-068-7

© А.Т. Терёшин, 2010

© И.Б. Сосновский, 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>СПИСОК УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ</b> .....	5
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	6
<b>ОСНОВЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ</b> .....	8
Электрофармакологические методы .....	11
Гальванизация и лекарственный электрофорез .....	12
Общая гальванизация по Вермелю .....	13
Электротеплолечение .....	15
Диадинамотерапия и диадинамофорез .....	15
Воздействие диадинамическими или синусоидальными модулированными токами .....	16
<b>ЛОКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ЭЛЕКТРОФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ</b> .....	26
Локальный электрофорез и диадинамофорез .....	26
Ректальный электрофорез по И.Ф. Юнда .....	31
Ректальный электрофорез грязевого раствора по А.А. Бирюковой .....	32
Внутриуретральный электрофорез .....	32
Лекарственный электрофорез варочной пантовой воды .....	34
Лечение синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия) .....	34
Двухполярный ректальный лекарственный электрофорез .....	36
Лекарственный электрофорез предстательной железы флюктуирующим однополярным током .....	37
Индуктотермия с электрофорезом .....	38
Пелогальваноиндуктотермия с электрофорезом .....	39
Лечение токами низкой частоты с индуктотермией .....	40
Диадинамофорез с индуктотермией .....	40
Ректальный индуктотермоэлектрофорез диадинамическими токами .....	45
Чрескожная электростимуляция диадинамическими токами при нейроцефальной импотенции .....	47
Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез .....	49
Методика ректального ультрафонофореза .....	51
Методика уретрального ультрафонофореза .....	52
Пелофонофорез .....	52
Лечение переменными токами высокой частоты .....	53
Лечение токами надтональной частоты .....	54
УВЧ-терапия .....	55
Микроволновая (СВЧ) терапия .....	56
Дециметровая терапия (ДМВ) .....	57
СМВ-терапия (сантиметровая терапия) .....	58
Магнитотерапия (лечение магнитным полем низкой частоты) .....	61
Диадинамоманнитотерапия .....	62
Франклинизация с аэроионизацией .....	63

Фарадизация .....	64
Лечение монохроматическим лазерным излучением .....	65
Электролазерная терапия с применением аппарата «Ярило» .....	83
Магнитолазерная терапия в андрологии .....	95
Магнитно-инфракрасная лазеротерапия .....	97
Гипербарическая оксигенация .....	99
Вибрационный массаж в комплексном лечении больных хроническим простатитом .....	101
Светолечение .....	112
Технология дренирования предстательной железы при обструктивной форме хронического простатита посредством ректального пневмовибромассажа ПВМ-Р-01 .....	114
ММ-терапия (применение электромагнитных волн миллиметрового диапазона) .....	117
Трансуретральная радиоволновая гипертермия хронического простатита, осложнённого астенозооспермией .....	119
Фаллодекомпрессия (лечение локальным отрицательным давлением) ..	123
Наружные вакуумно-вазоконстрикторные аппараты .....	126
Физиологические механизмы восстановления сексуальных функций при использовании локального отрицательного давления .....	131
Биологическая обратная связь .....	134
Гидромассаж (фитогидромассаж) .....	135
Массаж предстательной железы .....	135
Воздействие на миофасциальные пусковые (триггерные) точки .....	147
Эректоротерапия .....	147
Лечебная физическая культура в комплексном лечении больных хроническим простатитом .....	156
Комплекс упражнений утренней гимнастики, направленный на нормализацию сексологического функционирования .....	168
Упражнения по системе йоги .....	175
Самомассаж .....	178
Точечный массаж .....	183
Гирудотерапия .....	187
<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ .....</b>	<b>192</b>
Интракавернозное введение вазоактивных препаратов в санаторно-курортной практике .....	292
<b>КРИТЕРИИ ИЗЛЕЧЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА .</b>	<b>299</b>
<b>ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТАТИТА .....</b>	<b>307</b>
<b>ПАМЯТКА БОЛЕЮЩЕМУ ПРОСТАТИТОМ .....</b>	<b>310</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>315</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА .....</b>	<b>319</b>