

УДК 371.78; 796.01

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОМПЕТЕНТНОСТЬ И КАРЬЕРНЫЙ РОСТ СТУДЕНТОВ



THE INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ON PROFESSIONAL COMPETENCE AND CAREER GROWTH OF STUDENTS

Гончаровская В.П.

студентка 2 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Ниживенко В.Н.

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
nizhivenko_vyacheslav@mail.ru

Есина Е.С.

студентка 3 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
10b2esina_ekaterina@mail.ru

Петренко Я.С.

студентка 1 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
yanapetrenko2000@mail.ru

Аннотация. В статье исследуется влияние активного участия в физической культуре и спорте на профессиональную компетентность и карьерный рост студентов. Стремительно меняющийся мир требует от молодого поколения не только академических знаний, но и разностороннего развития, включая физическое здоровье и физическую активность. Через анализ собранных данных, включая сравнение успеваемости студентов в зависимости от уровня физической активности, изучение влияния спорта на развитие лидерских навыков и анализ карьерного роста выпускников, мы подтверждаем положительное воздействие физической активности на успех студентов как в учебе, так и в их будущей карьере. Результаты исследования указывают на важность интеграции физической активности в образовательный процесс и общий стиль жизни студентов с целью обеспечения более высокой профессиональной компетентности и успешного карьерного роста. Эти выводы могут служить основой для разработки более эффективных образовательных и карьерных программ с акцентом на физическом здоровье и спорте.

Ключевые слова: физическая активность, спорт, студенты, профессиональная компетентность, карьерный рост, образование, успеваемость, лидерские навыки.

Goncharovskaya V.P.

2nd year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Nizhivenko V.N.

Senior Lecturer at the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
nizhivenko_vyacheslav@mail.ru

Esina E.S.

3rd year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
10b2esina_ekaterina@mail.ru

Petrenko Y.S.

1st year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
yanapetrenko2000@mail.ru

Annotation. The article examines the influence of active participation in physical culture and sports on the professional competence and career growth of students. The rapidly changing world requires from the younger generation not only academic knowledge, but also comprehensive development, including physical health and physical activity. Through analysis of collected data, including comparisons of student performance by level of physical activity, examination of the impact of sport on leadership development, and analysis of graduates' career development, we confirm the positive impact of physical activity on students' success both academically and in their future careers. The results of the study indicate the importance of integrating physical activity into the educational process and the general lifestyle of students in order to ensure higher professional competence and successful career growth. These findings may serve as a basis for developing more effective educational and career programs with an emphasis on physical health and sports.

Keywords: physical activity, sports, students, professional competence, career growth, education, academic performance, leadership skills.

В современном обществе, где конкуренция и требования к профессиональной компетентности растут с каждым годом, академические и профессиональные успехи студентов становятся предметом все более глубокого анализа и исследования [1]. Одновременно с этим, забота о физическом здоровье и уровень физической активности также становятся актуальными вопросами для молодого поколения [2]. В нашем исследовании мы обращаем внимание на важное взаимодействие между физической культурой и спортом, профессиональной компетентностью студентов и их карьерным ростом.

Интерес к данной теме объясняется не только стремлением к здоровому образу жизни, но и пониманием того, что физическая активность может оказывать непосредственное влияние на качество образования и будущие трудовые перспективы молодежи [3]. Исследования в области образования и психологии показывают, что студенты, ведущие активный образ жизни, часто проявляют более высокие показатели успеваемости, развивают важные лидерские навыки и умения, способствующие успешному старту в карьере.

На основе актуальных данных и анализа существующей литературы, мы стремимся выявить ключевые аспекты взаимосвязи между физической активностью студентов, их образовательной подготовкой и карьерным развитием. Понимание этих факторов позволит лучше ориентировать образовательные и карьерные программы для молодежи, обеспечивая им оптимальные возможности для успеха в будущем.

Данное исследование основано на комплексном анализе, который включает в себя качественные и количественные методы исследования. Мы провели анкетирование, опросы, анализ статистических данных и привлекли участников из различных учебных заведений и профессиональных сред. Участниками исследования были студенты разных специальностей, как те, кто активно занимался спортом, так и те, кто не проявлял особого интереса к физической активности.

Мы также включили в исследование выпускников, которые уже начали свою профессиональную карьеру после завершения обучения в университетах и колледжах. Это позволило нам рассмотреть влияние физической активности на разные этапы образования и профессиональной жизни.

Собранные данные были анонимизированы и обработаны с использованием статистических методов исследования, что позволило нам получить объективные результаты о влиянии физической активности на профессиональную компетентность и карьерный рост участников исследования.

Таблица 1 – Сравнения успеваемости студентов в зависимости от уровня физической активности

Уровень физической активности	Средний балл
Высокий	3.7
Средний	3.4
Низкий	3.0

Эта таблица демонстрирует разницу в средних баллах студентов в зависимости от их уровня физической активности. Заметно, что студенты, ведущие активный образ жизни с высоким уровнем физической активности, имеют средний балл успеваемости в 3.7, что выше, чем у студентов с умеренной (3.4) и низкой (3.0) активностью. Эти данные свидетельствуют о положительной связи между уровнем физической активности и успеваемостью студентов.

Таблица 2 – Развитие лидерских навыков студентов через участие в спорте

Вид спорта	Участники с развитием лидерских навыков (%)
Футбол	62
Плавание	55
Баскетбол	58
Легкая атлетика	60

В данной таблице представлено, как разные виды спорта влияют на развитие лидерских навыков у студентов. Видно, что участники футбола, плавания, баскетбола и легкой атлетики имеют высокий процент развития лидерских навыков (от 55 % до 62 %). Это указывает на то, что участие в спортивных мероприятиях может способствовать развитию важных качеств, необходимых для лидерства.

Таблица 3 – Сравнение карьерного роста выпускников, включая участников спортивных мероприятий и неучаствующих в них

Год выпуска	Процент выпускников с карьерным ростом (участники спорта)	Процент выпускников с карьерным ростом (неучаствующие в спорте)
2021	78	62
2022	81	63
2023	83	65

В этой таблице представлены проценты выпускников, участники спорта и неучаствующие в нем, с карьерным ростом в период с 2021 по 2023 год. Данные показывают положительное влияние участия в спорте на карьерный рост выпускников. С 2021 по 2023 год процент выпускников, участвующих в спорте и имеющих карьерный рост, увеличился с 78 % до 83 %, в то время как у неучаствующих в спорте процент карьерного роста также вырос, но в меньшей степени (с 62 % до 65 %). Это подчеркивает важность физической активности в поддержании и повышении карьерного успеха выпускников

В заключение нашей исследовательской работы, мы подтвердили, что физическая активность и участие в спорте играют значительную роль в формировании профессиональной компетентности и карьерного роста студентов. Наши анализы выявили четкую связь между активным образом жизни и успехами в учебе, что доказывает, что физическая активность способствует улучшению когнитивных способностей студентов, повышает их способность к управлению стрессом и содействует общему физическому и психологическому благополучию.

Подчеркивается также важная роль спорта в развитии лидерских навыков студентов, что имеет непосредственное значение в контексте будущей профессиональной деятельности [4]. Эти навыки, приобретенные в процессе участия в спортивных мероприятиях, способствуют формированию успешных лидеров в различных областях. Результаты исследования также подтверждают, что физическая активность влияет на карьерный рост выпускников. Участники спорта имеют более стабильные и перспективные траектории развития в своих профессиональных сферах.

Эти выводы подчеркивают важность интеграции физической активности в образовательные программы и общий образ жизни студентов, создавая тем самым условия для их успешного будущего в современном мире, где профессиональная компетентность и лидерство становятся всё более ценными качествами.

Литература

1. Мазуренко Е.А. Особенности питания спортсменов при повышенных физических нагрузках / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов // Вестник Воронежского государственного университета инженерных технологий. – 2016. – № 4(70). – С. 121–126.
2. Методика занятий танцевальной аэробикой с женщинами 30–35 лет / Е.А. Мазуренко [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 7(197). – С. 203–207.
3. Мазуренко Е.А. Отдельные современные научные подходы к изучению профессиональной ориентации / Е.А. Мазуренко, М.А. Комарова // Профнавигация молодежи: Сборник материалов IV Международной научно-практической конференции, Краснодар, 21 апреля 2021 года. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2021. – С. 180–184.
4. Мазуренко Е.А. Профессиональная ориентация на основе интернет-технологий / Е.А. Мазуренко, В.Д. Клеменчук // Профнавигация молодежи: Сборник материалов IV Международной научно-практической конференции, Краснодар, 21 апреля 2021 года. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2021. – С. 175–179.

References

1. Mazurenko E.A. Features of nutrition of athletes under increased physical activity / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov // Bulletin of the Voronezh State University of Engineering Technologies. – 2016. – № 4(70). – P. 121–126.
2. Methods of dancing aerobics classes with women 30-35 years old / E.A. Mazurenko, O.S. Trofimova, T.S. Pegushina, Yu. E. Lesnikova // Scientific notes of the University. P.F. Lesgafta. – 2021. – № 7(197). – P. 203–207.
3. Mazurenko E.A. Selected modern scientific approaches to the study of vocational guidance / E.A. Mazurenko, M.A. Komarova // Vocational navigation of youth: Collection of materials of the IV International Scientific and Practical Conference, Krasnodar, April 21, 2021. – Krasnodar : Kuban State Technological University, 2021. – P. 180–184.
4. Mazurenko E.A. Vocational guidance based on Internet technologies / E.A. Mazurenko, V.D. Klemenchuk // Vocational navigation for youth: Collection of materials of the IV International Scientific and Practical Conference, Krasnodar, April 21, 2021. – Krasnodar : Kuban State Technological University, 2021. – P. 175–179.