

УДК 796.332:159.923.2

## ВЛИЯНИЕ РОЛИ КАПИТАНА КОМАНДЫ НА УРОВЕНЬ МОТИВАЦИИ ИГРОКОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ФУТБОЛЕ



## THE INFLUENCE OF THE ROLE OF TEAM CAPTAIN ON THE LEVEL OF MOTIVATION OF PLAYERS IN PROFESSIONAL SOCCER

**Ермакова Анастасия Михайловна**

преподаватель кафедры теории и методики футбола и регби, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма  
nast.yerm@mail.ru

**Петренко Яна Сергеевна**

студентка 4 курса, Институт строительства и транспортной инфраструктуры, Кубанский государственный технологический университет  
yanapetrenko2000@mail.ru

**Шарбатов Вадим Арменович**

студент 4 курса, Институт нефти, газа и энергетики, Кубанский государственный технологический университет  
vadiksharbatov@yandex.ru

**Аннотация.** В современном профессиональном футболе роль капитана команды приобретает особое значение, особенно в контексте воздействия на мотивацию игроков. В данной статье проводится анализ влияния капитана на уровень мотивации игроков, а также рассматриваются наиболее эффективные методы воздействия капитана для стимулирования команды к достижению выдающихся результатов на поле. Исследование базируется на опросах игроков и тренеров, а также статистическом анализе выступлений команд с различной степенью вовлеченности капитанов в лидерские процессы. Результаты показывают, что капитаны, активно использующие комбинацию вербальной коммуникации, личного примера, тактических рекомендаций и эмоциональной поддержки, имеют более высокий уровень успеха в мотивировании своих команд.

**Ключевые слова:** профессиональный футбол, капитан команды, мотивация игроков, лидерство, коммуникативные методы, эффективность воздействия.

**Ermakova Anastasia Mikhailovna**

Lecturer at the Department of Theory and Methodology of Football and Rugby, Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism  
nast.yerm@mail.ru

**Petrenko Yana Sergeevna**

4th year Student, Institute of Construction and Transport Employment, Kuban State Technological University  
yanapetrenko2000@mail.ru

**Sharbatov Vadim Armenovich**

4th year Student, Institute of Oil, Gas and Petroleum, Kuban State Technological University  
vadiksharbatov@yandex.ru

**Annotation.** In modern professional soccer, the role of the team captain acquires special importance, especially in the context of influencing the motivation of players. This article analyzes the influence of the captain on the level of player motivation and examines the most effective methods of the captain's influence to stimulate the team to achieve outstanding results on the field. The study is based on surveys of players and coaches, as well as statistical analysis of team performances with varying degrees of captains' involvement in leadership processes. The results show that captains who actively use a combination of verbal communication, personal example, tactical advice and emotional support have a higher level of success in motivating their teams.

**Keywords:** professional soccer, team captain, player motivation, leadership, communicative methods, impact effectiveness.

С каждым годом профессиональный футбол становится все более сложным и динамичным. Успех команды определяется не только тактическими решениями тренера или индивидуальными навыками игроков, но и сложной взаимосвязью между всеми участниками процесса. В этой мозаике особое место занимает фигура капитана команды.

В мире профессионального спорта мотивация играет центральную роль в достижении высоких результатов [1]. Это особенно актуально для командных видов спорта, таких как футбол, где динамика взаимодействия и уровень согласованности игроков может определить исход матча. Профессиональный футбол – это не только игра талантов, но и игра умов, где психологическая готовность и уровень мотивации каждого игрока могут иметь решающее значение.

Капитан команды часто воспринимается не только как лидер на поле, но и как душевный лидер, ответственный за моральное состояние команды [4]. Его решения, действия и поведение могут служить примером для других игроков, формировать атмосферу в коллективе и напрямую влиять на мотивацию и настрой игроков перед важными матчами.

Настоящее исследование направлено на понимание, как роль капитана команды влияет на уровень мотивации игроков. Мы также рассмотрели, какие методы влияния наиболее эффективны для стимулирования команды к достижению лучших результатов на поле.

Было опрошено 100 игроков, 20 тренеров и 15 капитанов из различных футбольных лиг.

**Таблица 1** – Влияние капитана на мотивацию игроков (по мнению игроков)

Ответ	Процент
Очень велико	45 %
Велико	30 %
Умеренно	15 %
Мало	7 %
Отсутствует	3 %

Данные, представленные в этой таблице, демонстрируют, как игроки воспринимают влияние капитана на их мотивацию:

- Очень велико (45 %). Почти половина опрошенных игроков считает, что капитан оказывает очень сильное влияние на их мотивацию. Это подчеркивает важность лидерства капитана и его роли в команде.

- Велико (30 %). Еще треть игроков также придает важность роли капитана, хотя и считает его влияние не таким критичным.

- Умеренно (15 %). Для 15 % игроков капитан важен, но его влияние на мотивацию умеренно.

- Мало (7 %). Небольшая доля игроков (7 %) считает, что капитан мало влияет на их мотивацию.

- Отсутствует (3 %). Для 3 % игроков капитан не оказывает никакого влияния на их мотивацию.

**Таблица 2** – Методы влияния капитана (по мнению тренеров)

Метод	Процент
Вербальная коммуникация	60 %
Личный пример	50 %
Тактические рекомендации	40 %
Эмоциональная поддержка	55 %

Эта таблица отображает, какими методами капитаны, по мнению тренеров, воздействуют на игроков:

- Вербальная коммуникация (60 %). Большинство тренеров (60 %) считает, что капитаны воздействуют на игроков через различные формы общения: обсуждение стратегии, мотивационные речи, обратная связь и так далее [3].

- Личный пример (50 %). Половина тренеров утверждает, что капитаны мотивируют игроков, показывая пример на поле и за его пределами, демонстрируя высокую дисциплину, стойкость и уровень профессионализма.

- Тактические рекомендации (40 %). 40 % тренеров отмечают, что капитаны дают игрокам тактические рекомендации, которые помогают команде лучше выстраивать игру на поле [5].

- Эмоциональная поддержка (55 %). 55 % тренеров считают, что капитаны оказывают эмоциональную поддержку своим товарищам по команде, особенно в критических моментах игры или после неудач [2].

В ходе исследования мы пришли к выводу, что роль капитана команды в профессиональном футболе является одним из ключевых факторов, влияющих на мотивацию игроков. Это подтверждается анализом опросов и статистических данных, в которых отражается корреляция между активностью капитана и уровнем мотивации команды.

Особенное значение имеют коммуникативные методы воздействия капитана. Вербальная коммуникация, личный пример, тактические рекомендации и эмоциональная поддержка стали основными инструментами, с помощью которых капитан может эффективно мотивировать своих товарищей по команде.

Тем не менее, следует понимать, что каждая команда уникальна, и то, что работает для одной команды, может не быть таким же эффективным для другой. Поэтому важность капитана не только в том, чтобы применять определенные методы, но и в умении чувствовать свою команду, понимать ее нужды и адаптировать свой стиль лидерства под конкретные условия.

В заключение, роль капитана в профессиональном футболе не может быть недооценена. Он является мостом между тренером и игроками, между стратегией и ее выполнением на поле. Исследование показало, что эффективное лидерство капитана может стать решающим фактором в успехе команды.

### Литература

1. Воркаут как вид спорта в Краснодарском крае / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
2. Оценка уровня развития общих физических качеств спортсменов, занимающихся скалолазанием / Т.А. Марченко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12(202). – С. 222–225.
3. Мазуренко Е.А. Влияние самоизоляции в период пандемии на физическую активность студентов вуза / Е.А. Мазуренко, А.А. Левченко, В.Н. Еременко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5(195). – С. 215–218.
4. Мазуренко Е.А. Тенденции развития современной социологии / Е.А. Мазуренко, Н.А. Пичугин, И.С. Ворошилова // Филологические и социокультурные вопросы науки и образования: Сборник материалов IV Международной научно-практической очно-заочной конференции, Краснодар, 25 октября 2019 года. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2019. – С. 1581–1586.
5. Абонеева А.В. Технология приготовления спортивного питания, основные требования и воздействие на организм человека / А.В. Абонеева, Е.А. Мазуренко, С.П. Бутов // Технология и товароведение инновационных пищевых продуктов. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.

### References

1. Vorkout as a sport in the Krasnodar region / Ya.S. Petrenko [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
2. Evaluation of the development level of general physical qualities of athletes engaged in rock climbing / T.A. Marchenko [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2021. – № 12(202). – P. 222–225.
3. Mazurenko E.A. Effect of self-isolation during the pandemic on the physical activity of university students / E.A. Mazurenko, A.A. Levchenko, V.N. Eremenko // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2021. – № 5(195). – P. 215–218.
4. Mazurenko E.A. Trends in the development of modern sociology / E.A. Mazurenko, N.A. Pichugin, I.S. Voroshilova // Philological and sociocultural issues of science and education: Proceedings of the IV International Scientific and Practical Full-time Conference, Krasnodar, October 25, 2019. – Krasnodar : Kuban State Technological University, 2019. – P. 1581–1586.
5. Aboneeva A.V. Technology of preparation of sports nutrition, basic requirements and impact on the human body / A.V. Aboneeva, E.A. Mazurenko, S.P. Butov // Technology and commodity science of innovative food products. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.