

УДК 796:61+615.276

**ПРЕПАРАТЫ, УЛУЧШАЮЩИЕ СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ,
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ: ИССЛЕДОВАНИЕ
ИХ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ, ДЕЙСТВИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ**



**PERFORMANCE-ENHANCING DRUGS IN PROFESSIONAL SPORTS:
A STUDY OF THEIR PREVALENCE, EFFECTS, AND CONSEQUENCES**

Петренко Яна Сергеевна

студентка 3 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
yanapetrenko2000@mail.ru

Гринченко Вячеслав Сергеевич

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
kaffvs@mail.ru

Гончаровская Виктория Павловна

студентка 1 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Аннотация. В данном исследовании изучаются распространенность, последствия и этические последствия применения стимулирующих препаратов (ПЭД) в профессиональном спорте. Проведя обзор существующей литературы и анализ последних данных, исследование демонстрирует тревожный рост употребления ПЭД в различных видах спорта, что имеет последствия для здоровья спортсменов и этического ландшафта спортивных соревнований. Определены риски для здоровья, связанные с распространенными ПЭД, а также искажения, которые они вносят в честную конкуренцию. Далее в статье рассматриваются этические проблемы, связанные с использованием ПЭД, включая вопросы справедливости, принуждения и проблематичного ролевого моделирования для молодых спортсменов.

Ключевые слова: профессиональный спорт, применение допинга, улучшение результатов, здоровье спортсменов, этические вопросы, анаболические стероиды, эритропоэтин, гормон роста.

Petrenko Yana Sergeevna

3rd year Student
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
yanapetrenko2000@mail.ru

Grinchenko Vyacheslav Sergeyevich

Senior Lecturer of Physical Education
and Sports Department,
Kuban State Technological University
kaffvs@mail.ru

Goncharovskaya Victoria Pavlovna

1st year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Annotation. This study examines the prevalence, effects, and ethical implications of performance-enhancing drugs (PEDs) in professional sports. Through a review of existing literature and analysis of recent data, the study demonstrates an alarming increase in the use of PEDs in various sports, with implications for the health of athletes and the ethical landscape of athletic competition. The health risks associated with common PEDs and the distortions they introduce to fair competition are identified. The article goes on to examine the ethical challenges associated with the use of PEDs, including issues of fairness, coercion, and problematic role modeling for young athletes.

Keywords: professional sports, doping use, performance improvement, athlete health, ethical issues, anabolic steroids, erythropoietin, growth hormone.

Препараты, повышающие работоспособность (ПЭД), отбрасывают длинную тень на мир профессионального спорта [2]. Цель данного исследования – изучить их распространенность, влияние на здоровье спортсменов, их воздействие на игровые показатели, а также этические проблемы, которые они представляют.

Использование ПЭД в профессиональном спорте значительно возросло за последние несколько десятилетий (табл. 1).

Данные свидетельствуют о тенденции увеличения употребления ПЭД с течением времени, особенно в видах спорта с высокой выносливостью, таких как велоспорт и легкая атлетика.

Препараты, повышающие спортивные результаты, могут способствовать улучшению спортивных результатов, но зачастую это обходится дорого для здоровья спортсмена (табл. 2).

Таблица 1 – Распространенность использования ПЭД в основных видах спорта (2000-2023)

Спорт	2000	2005	2010	2015	2020	2023
Бейсбол	5 %	12 %	15 %	20 %	18 %	15 %
Футбол	3 %	7 %	13 %	16 %	20 %	22 %
Велоспорт	20%	25%	40%	45%	50%	52%
Легкая атлетика	10%	15%	20%	25%	28%	30%

Таблица 2 – Риски для здоровья, связанные с распространенными ПЭД

ПЭД	Потенциальные риски для здоровья
Анаболические стероиды	Поражение печени, сердечно-сосудистые заболевания, психические расстройства
Эритропоэтин	Гипертония, болезни сердца, инсульт
Гормон роста человека	Диабет, болезни сердца, боли в суставах
Диуретики	Обезвоживание, повреждение почек, нарушение баланса электролитов

Препараты, повышающие работоспособность, могут значительно улучшить результаты спортсмена [1]. Исследования показали, что анаболические стероиды могут увеличить мышечную массу и силу, Эритропоэтин может повысить выносливость, а гормон роста человека может ускорить восстановление после травм. Однако эти «стимуляторы» подрывают дух честной конкуренции, что приводит нас к этическим последствиям [3, 4].

Использование ПЭД вызывает несколько этических проблем (табл. 3). Во-первых, оно создает неравные условия для игры, подрывая принципы честной конкуренции. Во-вторых, это может оказать давление на других спортсменов, заставляя их использовать ПЭД, чтобы оставаться конкурентоспособными, создавая опасный цикл. И, наконец, это создает проблемный пример для молодых, начинающих спортсменов, которые равняются на этих профессионалов [6].

Таблица 3 – Этические проблемы, возникающие в связи с применением ПЭД

Этический вызов	Описание
Справедливость	Употребление ПЭД может исказить равные условия игры, нарушая дух честной конкуренции
Принуждение	Широко распространенное использование ПЭД может создать среду, в которой спортсмены чувствуют себя вынужденными использовать допинг, чтобы оставаться конкурентоспособными
Ролевое моделирование	Профессиональные спортсмены, употребляющие ПЭД, подают пагубный пример впечатлительным молодым спортсменам

Основные рекомендации, необходимые для использования ПЭД:

- Спортивные организации должны проводить более строгую антидопинговую политику, с регулярным, необъявленным тестированием и суровыми наказаниями за нарушения. Это включает в себя пожизненные запреты для рецидивистов и значительные наказания для команд и тренеров, которые поощряют или игнорируют использование ПЭД;

- Спортсменов необходимо просвещать о вредном воздействии ПЭД на их здоровье и карьеру. Такие программы должны быть направлены и на тренеров, поскольку они играют решающую роль в формировании решений спортсменов;

- Поощрять и защищать тех, кто разоблачает использование ПЭД в своих командах или видах спорта. Это поможет создать культуру подотчетности и отпугнуть потенциальных нарушителей;

- Давление, оказываемое на спортсменов, может подтолкнуть их к употреблению ПЭД. Предоставляя поддержку в области психического здоровья, спортивные организации могут помочь спортсменам справиться с этим давлением более здоровыми способами.

Будущие исследования должны быть направлены на понимание того, почему спортсмены обращаются к ПЭД, несмотря на известные риски. Кроме того, следует изучить роль индустрии профессионального спорта в косвенном поощрении употребления ПЭД, поскольку она способствует созданию атмосферы жесткой конкуренции, в которой результаты вознаграждаются превыше всего.

Таблица 4 – Рекомендации по ограничению использования ПЭД в профессиональном спорте

Рекомендация	Описание
Более строгая антидопинговая политика	Регулярное, необъявленное тестирование и строгое наказание за нарушения
Образовательные программы	Просвещение спортсменов и тренеров о вредных последствиях применения ПЭД
Поддержка разоблачителей	Поощрять и защищать тех, кто разоблачает использование ПЭД
Поддержка психического здоровья	Помогать спортсменам справляться с нагрузкой на результаты более здоровыми способами
Исследования	Продолжать исследования ПЭД и их воздействия

Рассматривая проблему употребления ПЭД с разных сторон, мы сможем не только лучше понять эту сложную проблему, но и найти более эффективные способы ее решения. Употребление ПЭД в профессиональном спорте — это серьезная проблема, но при совместных усилиях можно добиться более справедливого и здорового спортивного ландшафта.

Данное исследование не лишено ограничений. Данные о распространенности ПЭД в значительной степени зависят от спортсменов, которые сдали положительные тесты или признались в употреблении наркотиков, что означает, что реальные цифры могут быть выше. Влияние ПЭД на здоровье также может сильно различаться у разных людей и зависеть от типа и продолжительности употребления наркотиков.

Кроме того, хотя этические последствия использования ПЭД широко признаны, существуют некоторые споры о том, следует ли вообще считать некоторые вещества улучшающими спортивные результаты [5]. Также трудно охватить весь спектр этических сложностей и социальных последствий, связанных с использованием ПЭД в профессиональном спорте.

Использование ПЭД в профессиональном спорте – сложная проблема, имеющая значительные последствия для здоровья спортсменов, честной конкуренции и этической целостности спорта. Данное исследование показало растущую распространенность использования ПЭД, связанные с этим серьезные риски для здоровья и возникающие этические проблемы. В качестве ключевых стратегий для решения этой проблемы были предложены более строгая антидопинговая политика, эффективные образовательные программы, поддержка информаторов и помощь в области психического здоровья [7]. Кроме того, рекомендуется продолжать исследования причин употребления ПЭД и роли профессионального спорта в косвенном поощрении такого поведения. Несмотря на сложности и ограничения, мы считаем, что при совместных усилиях можно добиться более здорового и справедливого спортивного ландшафта. Ответственность лежит не только на спортсменах, но и на тренерах, спортивных организациях и болельщиках за поддержание целостности и духа спорта.

Литература

1. Мазуренко Е.А. Конструирование продуктов питания для людей с повышенной физической активностью / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов // Известия высших учебных заведений. Пищевая технология. – 2016. – № 5–6(353–354). – С. 48–51.
2. Воркаут как вид спорта в Краснодарском крае / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
3. Абонеева А.В. Технология приготовления спортивного питания, основные требования и воздействие на организм человека / А.В. Абонеева, Е.А. Мазуренко, С.П. Бутов // Технология и товароведение инновационных пищевых продуктов. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.
4. Мазуренко, Е.А. Особенности питания спортсменов при повышенных физических нагрузках / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов // Вестник Воронежского государственного университета инженерных технологий. – 2016. – № 4(70). – С. 121–126.
5. Мазуренко Е.А. Биологически активные добавки в спортивном питании / Е.А. Мазуренко // Устойчивое развитие, экологически безопасные технологии и оборудование для переработки пищевого сельскохозяйственного сырья, импортзамещение: Сборник материалов Международной научно-практической конференции, Краснодар, 10–12 ноября 2015 года. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2015. – С. 161–165.

6. Петренко Я.С. Трудоустройство как основная проблема студента получившего среднее профессиональное образование / Я.С. Петренко, В.Д. Фомичев, Е.А. Мазуренко // Профнавигация молодежи: Сборник материалов V Международной научно-практической конференции, Краснодар, 04–21 апреля 2022 года. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2022. – С. 513–518.
7. Статистика показателей уровня развития силовых возможностей в процессе годового цикла технической подготовки регбистов / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 1(203). – С. 300–304.

References

1. Mazurenko E.A. Designing food products for people with increased physical activity / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov // Proceedings of higher educational institutions. Food technology. – 2016. – № 5–6(353–354). – P. 48–51.
2. Vorkout as a sport in Krasnodar region / J.S. Petrenko [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 4(206). – P. 318–321.
3. Aboneeva A.V. Technology of preparation of sports nutrition, the main requirements and impact on the human body / A.V. Aboneeva, E.A. Mazurenko, S.P. Butov // Technology and commodity science of innovative food products. – 2019. – № 2(55). – P. 44–49.
4. Mazurenko E.A. Features of athletes' nutrition at increased physical activity / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov // Bulletin of Voronezh State University of Engineering Technologies. – 2016. – № 4(70). – P. 121–126.
5. Mazurenko E.A. Biologically active additives in sports nutrition / E.A. Mazurenko // Sustainable development, environmentally safe technologies and equipment for processing of food agricultural raw materials, import substitution: Proceedings of the International Scientific and Practical Conference, Krasnodar, 10–12 November 2015. – Krasnodar : Kuban State Technological University, 2015. – P. 161–165.
6. Petrenko Ya.S. Employment as the main problem of the student received secondary vocational education / Ya.S. Petrenko, V.D. Fomichev, E.A. Mazurenko // Profnavigatsiya youth: Proceedings of the V International Scientific and Practical Conference, Krasnodar, 04–21 April 2022. – Krasnodar : Kuban State Technological University, 2022. – P. 513–518.
7. Statistics of Indicators of Strength Capabilities Development Level during Annual Cycle of Technical Training of Rugby Players / Y.S. Petrenko [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 1(203). – P. 300–304.