

УДК 796.323

## ЭВОЛЮЦИЯ ТАКТИКИ БАСКЕТБОЛА: АНАЛИЗ АТАКУЮЩИХ И ЗАЩИТНЫХ СТРАТЕГИЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДЕСЯТИЛЕТИЙ



### THE EVOLUTION OF BASKETBALL TACTICS: AN ANALYSIS OF OFFENSIVE AND DEFENSIVE STRATEGIES OVER THE DECADES

#### Зайцев Алексей Сергеевич

студент группы 22 ЭЭБ 1,  
Кубанский государственный технологический университет  
super.dima191919@gmail.com

#### Гринченко Вячеслав Сергеевич

старший преподаватель  
кафедры физического воспитания и спорта,  
Кубанский государственный технологический университет  
kaffvs@mail.ru

#### Петренко Яна Сергеевна

студентка 3 курса,  
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,  
Кубанский государственный технологический университет  
yanapetrenko2000@mail.ru

**Аннотация.** В данном исследовании рассматривается трансформация тактики баскетбола, сфокусированная на эволюции атакующих и оборонительных стратегий с момента зарождения этого вида спорта до 2023 года. В исследовании рассматривается, как изменения правил, тренерская философия, навыки игроков и технологические достижения формировали баскетбольные стратегии, отражающие исторические периоды тактических изменений и ключевые факторы влияния. В исследовании подробно описывается переход от фундаментальных стратегий «человек на человека» к продвинутому, управляемому данными и безпозиционному баскетболу в современную эпоху. Кроме того, в исследовании освещаются последствия этих изменений для современной баскетбольной тактики, включая влияние аналитики, значимость трехочковых бросков и переход к игре без позиции.

**Ключевые слова:** баскетбол, тактика, эволюция, стратегия нападения, стратегия защиты, аналитика, трехочковый бросок, безпозиционный баскетбол.

#### Zaitsev Alexey Sergeevich

Student of group 22 EEB 1,  
Kuban State Technological University  
super.dima191919@gmail.com

#### Grinchenko Vyacheslav Sergeevich

Senior Lecturer of Physical Education  
and Sports Department,  
Kuban State Technological University  
kaffvs@mail.ru

#### Petrenko Yana Sergeevna

3rd year Student,  
Institute of Construction  
and Transport Infrastructure,  
Kuban State Technological University  
yanapetrenko2000@mail.ru

**Annotation.** This study examines the transformation of basketball tactics, focusing on the evolution of offensive and defensive strategies from the inception of the sport to 2023. The study examines how rule changes, coaching philosophies, player skills, and technological advances have shaped basketball strategies, reflecting historical periods of tactical change and key influences. The study details the transition from fundamental man-on-man strategies to advanced, data-driven and positionless basketball in the modern era. In addition, the study highlights the implications of these changes for modern basketball tactics, including the impact of analytics, the importance of three-point shooting, and the transition to positionless play.

**Keywords:** basketball, tactics, evolution, offensive strategy, defensive strategy, analytics, three-point shooting, positionless basketball.

**Б**аскетбол всегда был игрой, которая развивается, как в плане навыков спортсменов, так и в плане стратегий, которые используют тренеры. Кардинальные изменения в тактике можно проследить в нескольких ключевых периодах истории этого вида спорта, отражающих изобретательность тренеров, талант игроков и влияние изменений правил [1].

В первые годы развития баскетбола, с момента его создания в 1891 году до 1950-х годов, основное внимание уделялось фундаментальным навыкам, таким как дриблинг, бросок и пас. Наступательная тактика в эту эпоху в основном вращалась вокруг игры в нападении «человек на человека», при этом большое внимание уделялось созданию бросков вблизи корзины. В обороне часто использовалась защита «человек на человека» и базовая зонная защита.

В 1960-х и 1970-х годах произошло несколько тактических изменений. Доминирование Уилта Чемберлена привело к расширению ключевой зоны, что свело к минимуму влияние больших игроков [2]. Между тем, введение времени на бросок ускорило темп игры, что потребовало более быстрого принятия решений и быстрых отрывов в нападении. Защитники также начали использовать более сложные зонные стратегии, чтобы противостоять забивным нападением.

В 1980-х и 1990-х годах под влиянием таких великих игроков, как Мэджик Джонсон, Ларри Берд и Майкл Джордан, а также таких тренеров, как Фил Джексон и Пэт Райли, баскетбольные стратегии получили дальнейшее развитие [6]. Пик-н-ролл стал основной игрой в нападении, а в защите были разработаны «правила Джордана» и различные итерации сложной зонной защиты для сдерживания высокорезультативных игроков.

2000-е годы принесли значительные изменения благодаря технологическому прогрессу и развитию аналитики [3]. Тренеры и команды начали использовать стратегии, основанные на данных. В нападении эта эпоха ознаменовалась ростом трехочковых бросков, что было обусловлено повышением их ценности с точки зрения количества очков за бросок. В обороне команды стали уделять больше внимания предотвращению трехочковых попыток и защите обода.

В 2010–2023 годах появился «безпозиционный баскетбол» – стратегия, подчеркивающая универсальность игроков по сравнению с традиционными позициями [4]. Это позволило командам быть гибкими и непредсказуемыми на обеих сторонах площадки. Голден Стэйт Уорриорз и Милуоки Бакс – яркие примеры команд, эффективно использующих эти современные стратегии.

Эволюция баскетбольной тактики с момента ее появления до 2023 года иллюстрирует динамичный характер этого вида спорта [5]. От фундаментальных стратегий «человек на человека» до баскетбола без позиции, основанного на данных, игра постоянно адаптируется к изменениям в правилах, навыках игроков и технологическом прогрессе. Очевидно, что баскетбол будет развиваться и дальше, движимый инновациями и постоянным стремлением к конкурентному преимуществу. Понимание этой эволюции необходимо не только для того, чтобы оценить игру, но и для прогнозирования будущих тенденций и развития.

## Литература

1. Различия психологических навыков баскетболистов-студентов в зависимости от их позиции на поле / Р.В. Лукашевич, В.Р. Ибрагимов, А.А. Брянцев [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 2(204). – С. 494–497.
2. Мазуренко Е.А. Разработка продуктов питания для спортсменов-регбистов / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов, Е.А. Ольховатов // Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного аграрного университета. – 2016. – № 123. – С. 1566–1578.
3. Мазуренко Е.А. Конструирование продуктов питания для людей с повышенной физической активностью / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов // Известия высших учебных заведений. Пищевая технология. – 2016. – № 5–6(353–354). – С. 48–51.
4. Воркаут как вид спорта в Краснодарском крае / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
5. Абонеева А.В. Технология приготовления спортивного питания, основные требования и воздействие на организм человека / А.В. Абонеева, Е.А. Мазуренко, С.П. Бутов // Технология и товароведение инновационных пищевых продуктов. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.
6. Мазуренко Е.А. Влияние самоизоляции в период пандемии на физическую активность студентов вуза / Е.А. Мазуренко, А.А. Левченко, В.Н. Еременко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5(195). – С. 215–218.

## References

1. Differences of psychological skills of student basketball players depending on their position on the field / R.V. Lukashevich, V.R. Ibragimov, A.A. Bryantsev [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 2(204). – С. 494–497.
2. Mazurenko E.A. Development of food products for rugby athletes / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov, E.A. Olkhovатов // Polythematic network electronic scientific journal of Kuban State Agrarian University. – 2016. – № 123. – P. 1566–1578.
3. Mazurenko E.A. Designing food products for people with increased physical activity / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov // Proceedings of higher educational institutions. Food technology. – 2016. – № 5–6(353–354). – P. 48–51.
4. Vorkout as a sport in Krasnodar region / J.S. Petrenko [et al.] // Scientific Notes of P. F. Lesgaft University. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
5. Technology and commodity engineering of innovative food products / A.V. Aboneeva, E.A. Mazurenko, S.P. Butov. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.
6. Mazurenko E.A. The influence of self-isolation during the pandemic on the physical activity of university students / E.A. Mazurenko, A.A. Levchenko, V.N. Eremenko // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2021. – № 5(195). – С. 215–218.