

УДК 796.332.6

РАЗВИТИЕ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА В РОССИИ
◆◆◆◆
DEVELOPMENT OF WOMAN'S FOOTBALL IN RUSSIA

Зайцев Алексей Сергеевич

студент группы 22 ЭЭБ 1,
Кубанский государственный технологический университет
super.dima191919@gmail.com

Андрейченко Андрей Викторович

доцент кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
and-andreychenko@yandex.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается один из наиболее популярных видов спорта, как футбол, получивший свою популярность в начале 20 века, история развития женского футбола на международном уровне, перспективы его развития среди женской аудитории в России, а также способы внедрения и его популяризация на университетском уровне.

Ключевые слова: женский футбол, история развития, перспективы развития в России и способы внедрения.

Zaitsev Alexey Sergeevich

Student of group 22 EEB 1,
Kuban State Technological University
super.dima191919@gmail.com

Andreychenko Andrey Viktorovich

Associate Professor of the Department
of Physical Education and aspect Sports,
Kuban State Technological University
and-andreychenko@yandex.ru

Annotation. The article deals with such popular kinds of sport as football, which gained its popularity at the beginning of the 20th century, the history of the development of women's football at the international level, the development prospects among the female audience in Russia and also the ways of its integration and popularization at the university level.

Keywords: women's football, the history of development, development prospects in Russia and ways of integration.

В **ведение**

Футбол – один из наиболее популярных видов спорта, который формирует не только физические качества обучающихся, но и эмоционально-волевые качества, потому что футбол – это командная игра, основанная на взаимодействии всех членов команды. Зарождение женского футбола берет свое начало еще с конца XIX – начала XX столетия, а что касается России, то это событие датируется 1911 г.

Современная система образования подвергается существенным изменениям. Это связано со стремлением вовлечь учебную программу в соответствие с новыми государственными образовательными шаблонами, обеспечив тем самым высокое качество обучения и общий уровень всестороннего развития обучающихся и футбол – это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Футболом в России занимается около трех миллионов человек, которые считают его неотъемлемой частью жизни. Данная игра занимает ведущее место и в общей системе физического развития и воспитания в высших учебных заведениях.

При решении задачи профессиональной подготовки от высшей школы требуется обеспечение и физической подготовки студентов. Поэтому физическое воспитание студентов рассматривается как неотъемлемая часть их общего воспитания. В области задач физического воспитания футбол, как средство, участвует в разностороннем физическом развитии (быстрота, выносливость, гибкость, сила, координация и др.), психическом развитии (осознанность, целеустремленность, настойчивость, волевые качества), развитии коммуникативных рефлексов (чувства, переживания, самоутверждение, ответственность, умение целесообразно взаимодействовать в команде), укреплении здоровья.

История развития женского футбола на международном уровне, препятствия перед развитием женского футбола в России. Программа развития

Женский футбол существовал достаточно давно, но до 1970-х годов, когда он начал принимать организованные формы, этот вид спорта ассоциировался с благотворительными играми и физическими упражнениями. До 1970-х футбол рассматривался как мужской вид спорта. По мере развития женского футбола появлялись большие соревнования – как на национальном, так и на международном уровнях. В некоторых странах женский футбол – одна из самых уважаемых командных игр для женщин. Также это один из немногих видов женского спорта, в котором существуют профессиональные лиги.

Борьба за признание женского футбола не была лёгкой. Свой первый расцвет этот вид спорта пережил ещё в 1920-х в Великобритании, когда некоторые матчи по-

сещали более 50000 зрителей. Но 05 декабря 1921 года Английская футбольная ассоциация проголосовала за его запрет на всех полях, используемых входящими в неё клубами. Запрет был отменён только в июле 1971 года [3].

Игровая и тренировочная деятельность развивают основные физические качества (повышают функциональные возможности организма): силу, ловкость, выносливость, поэтому, чтобы участвовать в данном виде спорта, нужно располагать высокой степенью психо-функционального состояния, способностями координирования, а также технико-тактического мастерства.

Желание заниматься именно этим видом спорта у юношей и девушек приумножил прошедший в России чемпионат мира по футболу 2018 г. Но, если для юношей найти секции в городе или университете не составляет труда, то для девушек же все, наоборот. Очень мало команд по футболу, где бы играли девушки. Именно поэтому стоит набирать женские студенческие сборные, так как развитие женского футбола в вузе – это необходимое условие для развития футбола в целом. В развитых футбольных державах этот момент был неотъемлемой частью каждого вуза. В России развитие женского футбола в университетах началось благодаря Ассоциации мини-футбола России и поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации общероссийского проекта «Мини-футбол – в вузы». В проект «Мини – футбол в вузы» входят следующие этапы:

- 1 этап – внутривузовские соревнования;
- 2 этап – региональные соревнования среди университетов;
- 3 этап – федеральные соревнования среди университетов;
- 4 этап – финал. Первенство России среди университетов [1].

За эти годы работа по развитию мини-футбола проводилась не только среди мужчин. Созданная в стране Ассоциация женского мини-футбола более 10 лет организует чемпионаты страны среди женских коллективов, всероссийские турниры среди девочек различного возраста, а также проводит и международные турниры. Словом, в эту игру сегодня с удовольствием играют и женщины [2]. В ближайшем будущем девушкам сможет быть обеспечен достойный уровень обучения этому виду спорту на университетском уровне и уровне профессиональном, который в настоящее время не пользуется спросом среди девушек в силу отсутствия большого количества возможностей для занятия и достойного соревновательного уровня на национальном и международном уровне, который хоть на мизерный процент мог бы приблизиться к мужскому.

Заключение

Таким образом, подводя итог, можно с уверенностью сказать, что в таком популярном виде спорта, как футбол, не стоит на месте развитие женского рынка. Все больше девушек начинают интересоваться данным спортом: как и с точки зрения формирования обычного фанатского интереса, так и занятием на любительском и профессиональном уровнях соответственно. Женский футбол уже сегодня стоит на довольно высокой ступени, о чем свидетельствует большое количество женских составов у сотни футбольных клубов, ранее специализировавшихся исключительно на мужском футболе. Также не менее ярким показателем является интернационализация женского футбола-проведения международных турниров, таких, как Чемпионат Мира, Чемпионат Европы и Кубок Америки. Также эта динамика прослеживается и с точки зрения маркетинга-все больше компаний различных направленностей становятся партнерами женских турниров по футболу, телевизионные права на показ также стремительно растут в цене.

Литература

1. Физическая культура, спорт, олимпизм: проблемы и перспективы: Материалы конференции / Ред. В.Н. Шляхтов [и др.]. – 2021.
2. Приходов Д.С. Физическая культура со спортивно-видовой направленностью в вузе: теоретические и практические аспекты мини-футбола : учеб. пособие. – 2020.
3. URL : https://ru.wikipedia.org/wiki/Женский_футбол

References

1. Physical culture, sport, Olympism: problems and prospects: conference materials / Editors V.N. Shlyakhtov [et al.]. – 2021.
2. Prikhodov D.S. Physical culture with a sports-specific orientation in higher education: theoretical and practical aspects of mini-football : textbook. – 2020.
3. URL : https://ru.wikipedia.org/wiki/Женский_футбол