

УДК 796

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА НА СПОРТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ: СТРАТЕГИИ АДАПТАЦИИ И СМЯГЧЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ



CLIMATE CHANGE IMPACTS ON OUTDOOR SPORTS: ADAPTATION AND MITIGATION STRATEGIES

Гончаровская Виктория Павловна

студентка 1 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Гринченко Вячеслав Сергеевич

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
kaffvs@mail.ru

Петренко Яна Сергеевна

студентка 3 курса,
Институт строительства и транспортной инфраструктуры,
Кубанский государственный технологический университет
yanapetrenko2000@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается критическое пересечение изменения климата и спорта на открытом воздухе, анализируются как прямые, так и косвенные последствия. Поскольку изменение климата изменяет погодные условия и усиливает экстремальные погодные явления, спорт на открытом воздухе сталкивается с беспрецедентными проблемами, включая нарушения расписания, риски для здоровья спортсменов и деградацию спортивных объектов. В данном исследовании предлагается двойной подход к будущему спорта на открытом воздухе: адаптация и смягчение последствий. Предлагаемые стратегии адаптации включают гибкое планирование, климатически устойчивую инфраструктуру и реализацию политики в отношении тепла. В статье подчеркивается необходимость проактивных стратегий, подчеркивается потенциальная роль спортивного сектора в борьбе с изменением климата и сохранении будущего спорта на открытом воздухе.

Ключевые слова: изменение климата, спорт на открытом воздухе, адаптация, смягчение последствий, устойчивость, глобальное потепление.

Goncharovskaya Victoria Pavlovna

1st year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
viktoriagoncarovskaad@gmail.com

Grinchenko Vyacheslav Sergeyevich

Senior Lecturer of Physical Education
and Sports Department,
Kuban State Technological University
kaffvs@mail.ru

Petrenko Yana Sergeevna

3rd year Student,
Institute of Construction
and Transport Infrastructure,
Kuban State Technological University
yanapetrenko2000@mail.ru

Annotation. This article examines the critical intersection of climate change and outdoor sports, analyzing both direct and indirect effects. As climate change alters weather patterns and amplifies extreme weather events, outdoor sports face unprecedented challenges, including schedule disruptions, health risks to athletes, and degradation of sports facilities. This study proposes a dual approach to the future of outdoor sports: adaptation and mitigation. Suggested adaptation strategies include flexible planning, climate-resilient infrastructure, and implementation of heat policies. The article emphasizes the need for proactive strategies, highlighting the potential role of the sports sector in combating climate change and preserving the future of outdoor sports.

Keywords: climate change, outdoor sports, adaptation, mitigation, sustainability, global warming.

Спорт на открытом воздухе представляет собой важную социальную, экономическую и культурную опору во всем мире. От рекреационных общественных мероприятий до профессиональных соревнований высокого уровня, они в значительной степени зависят от устойчивости природной среды [1]. Однако текущая траектория изменения климата представляет собой серьезную проблему для непрерывности и безопасности спорта на открытом воздухе. Все более непредсказуемые погодные условия, повышение температуры, увеличение количества осадков или длительные засушливые периоды, а также рост числа экстремальных погодных явлений – все это вносит свой вклад в эту развивающуюся ситуацию [2, 3].

Изменение климата проявляется в повышении глобальной температуры, повышении уровня моря, частых и интенсивных тепловых волнах, штормах и других экстремальных погодных явлениях. Эти изменения оказывают прямое и косвенное воздействие на спорт на открытом воздухе. Прямое воздействие включает отмену мероприятий из-за экстремальных погодных условий, риск для здоровья спортсменов, де-

градацию природных спортивных объектов и др. Косвенные воздействия включают изменения в сезонных сроках, влияющие на спортивные календари, потенциальные экономические потери и изменение интереса и вовлеченности участников.

Стратегии адаптации имеют решающее значение для того, чтобы спорт на открытом воздухе продолжал процветать в условиях меняющегося климата [7]. Они могут включать пересмотр расписания спортивных мероприятий, чтобы избежать экстремальных погодных условий, учет климатических факторов при проектировании и обслуживании спортивной инфраструктуры на открытом воздухе, а также повышение готовности к чрезвычайным ситуациям и реагирование на сбои, связанные с погодными условиями. Кроме того, спортивным организациям необходимо работать над созданием политики в отношении тепла, которая защищает здоровье и благополучие спортсменов.

Стратегии смягчения последствий, с другой стороны, направлены на снижение выбросов парниковых газов, связанных со спортом на открытом воздухе. Они могут включать в себя использование возобновляемых источников энергии для спортивных сооружений, устойчивые варианты транспорта для зрителей и спортсменов, практику управления отходами на мероприятиях и повышение экологической осведомленности среди заинтересованных сторон.

Анализ нескольких видов спорта на открытом воздухе под углом зрения изменения климата дает реалистичную картину потенциальных проблем и практических шагов [4, 5]. Например, зимние виды спорта, такие как лыжи и сноуборд, сталкиваются с угрозой существования в связи с повышением температуры и уменьшением количества снега. Стратегии адаптации включают искусственное оснежение и освоение более высокогорных или широтных мест, а меры по смягчению последствий могут быть направлены на энергоэффективную работу горнолыжных курортов.

Изменение климата представляет собой неоспоримую угрозу для спорта на открытом воздухе [6]. Однако спортивный сектор может сыграть важную роль в обеспечении устойчивости и сопротивляемости. Стратегии адаптации и смягчения последствий предоставляют инструменты для преодоления проблем, связанных с изменением климата, и вносят вклад в более широкие глобальные усилия по борьбе с изменением климата. При внимательном и заинтересованном подходе мы сможем защитить и сохранить для будущих поколений радость, пользу для здоровья и общинный дух, которые дарит спорт на открытом воздухе.

Литература

1. Воркаут как вид спорта в Краснодарском крае / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.
2. Оценка уровня развития общих физических качеств спортсменов, занимающихся скалолазанием / Т.А. Марченко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12(202). – С. 222–225.
3. Гринченко В.С. Восстановление организма спортсменов после соревнований / В.С. Гринченко, Е.А. Мазуренко // Достижения и проблемы современных тенденций переработки сельскохозяйственного сырья: технологии, оборудование, экономика: Сборник материалов Международной научно-практической конференции, Краснодар, 04 марта 2016 года. – Краснодар: ООО «Экоинвест», 2016. – С. 58–62.
4. Мазуренко Е.А. Разработка продуктов питания для спортсменов-регбистов / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов, Е.А. Ольховатов // Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного аграрного университета. – 2016. – № 123. – С. 1566–1578.
5. Мазуренко Е.А. Конструирование продуктов питания для людей с повышенной физической активностью / Е.А. Мазуренко, Г.И. Касьянов // Известия высших учебных заведений. Пищевая технология. – 2016. – № 5-6(353-354). – С. 48–51.
6. Абонеева А.В. Технология приготовления спортивного питания, основные требования и воздействие на организм человека / А.В. Абонеева, Е.А. Мазуренко, С.П. Бутов // Технология и товароведение инновационных пищевых продуктов. – 2019. – № 2(55). – С. 44–49.
7. Мазуренко, Е.А. Влияние самоизоляции в период пандемии на физическую активность студентов вуза / Е.А. Мазуренко, А.А. Левченко, В.Н. Еременко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5(195). – С. 215–218.

References

1. Vorkout as a sport in Krasnodar region / Y.S. Petrenko [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 4(206). – P. 318–321.
2. Estimation of development level of general physical qualities of the sportsmen engaged in rock-climbing / T.A. Marchenko [et al.] // Scientific notes of University named after P.F. Lesgaft. – 2021. – № 12(202). – P. 222–225.
3. Grinchenko V.S. Recovery of athletes after competition / V.S. Grinchenko, E.A. Mazurenko // Achievements and problems of modern trends in processing of agricultural raw materials: technology, equipment, economy: Proceedings of the International Scientific-Practical Conference, Krasnodar, March 04, 2016. – Krasnodar : LLC «Ecoinvest», 2016. – P. 58–62.
4. Mazurenko E.A. Development of food products for rugby athletes / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov, E.A. Olkhovatov // Polythematic network electronic scientific journal of Kuban State Agrarian University. – 2016. – № 123. – C. 1566–1578.
5. Mazurenko E.A. Designing food products for people with increased physical activity / E.A. Mazurenko, G.I. Kasyanov // Proceedings of higher educational institutions. Food technology. – 2016. – № 5–6(353–354). – C. 48–51.
6. Aboneeva A.V. Technology of preparation of sports nutrition, basic requirements and impact on the human body / A.V. Aboneeva, E.A. Mazurenko, S.P. Butov // Technology and commodity science of innovative food products. – 2019. – № 2(55). – P. 44–49.
7. Mazurenko E.A. The influence of self-isolation during the pandemic on the physical activity of university students / E.A. Mazurenko, A.A. Levchenko, V.N. Eremenko // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2021. – № 5(195). – C. 215–218.