

УДК 797.2

**ПЛАВАНИЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:
ВОЗНИКНОВЕНИЕ, РАЗВИТИЕ, ПЕРСПЕКТИВЫ**



**SWIMMING IN THE RUSSIAN FEDERATION:
ORIGIN, DEVELOPMENT, PROSPECTS**

Питкин Виктор Александрович

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта
Кубанский государственный
технологический университет
irvik25@mail.ru

Колесников Вадим Андреевич

студент группы 21-ИТК9-НГЗ,
Инженерно-технологический колледж,
Кубанский государственный
технологический университет
kolesnikovvadim561@gmail.com

Ляшов Никита Сергеевич

студент группы 21-ИТК9-НГЗ,
Инженерно-технологический колледж,
Кубанский государственный технологический университет
nikita7778375@gmail.com

Аннотация. В статье рассматривается процесс эволюции плавания в Российской Федерации, которое за долгий период своего становления и развития трансформировалось в самостоятельный вид спорта, а также приобрел высокий международный авторитет. Заложенные за прошедшее время основы этого вида спорта, а также достигнутые результаты сборных и отдельных участников на международной арене позволяют рассматривать реальную перспективу дальнейшего совершенствования национального плавания и его выхода на лидирующие позиции в мире.

Ключевые слова: плавание, спортивные соревнования, история развития.

Pitkin Victor Alexandrovich

Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
irvik25@mail.ru

Kolesnikov Vadim Andreevich

Student of group 21-ITK9 -NG3,
College of Engineering and Technology,
Kuban State Technological University
kolesnikovvadim561@gmail.com

Lyashov Nikita Sergeevich

Student of group 21-ITK9 -NG3,
College of Engineering and Technology,
Kuban State Technological University
nikita7778375@gmail.com

Annotation. The article examines the process of evolution of swimming in the Russian Federation, which has transformed into an independent sport over a long period of its formation and development, and has acquired a high international reputation. The foundations of this sport laid down over the past time, as well as the results achieved by national teams and individual participants in the international arena, allow us to consider the real prospect of further improvement of national swimming and its entry into leading positions in the world.

Keywords: swimming, sports competitions, history of development.

Введение

Плавание – вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом подобное ограничение сформулировано по-другому); скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.

По классификации МОК плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание. Координацией развития водных видов спорта в мире занимается Международная федерация плавания FINA (создана в 1908 году), проводящая чемпионаты мира; в Европе – Лига европейского плавания LEN (создана в 1926 году), проводящая чемпионаты Европы.

Согласно Всероссийскому реестру видов спорта все водные виды считаются различными видами спорта.

Также плавание является составной частью современного пятиборья (заплыв на 200 м), триатлона и некоторых прикладных многоборий.

1. Возникновение плавания в России

Первая в России плавательная школа открылась в 1825 в Санкт-Петербурге. А первым русскоязычным печатным руководством по обучению плаванию стала книга

Тевенота. В 1891 открылся первый в стране крытый бассейн – в Москве. Три года спустя в Санкт-Петербурге, на реке Славянке, прошли первые соревнования.

В 1908 в пригороде Петербурга открылась Шуваловская школа плавания, ставшая самой известной из подобных заведений в дореволюционной России. Вскоре в Москве стало действовать «Московское общество любителей плавания». В 1913 на Шуваловском озере прошли соревнования между пловцами Москвы и Петербурга. В том же году в Киеве (в рамках первой Русской олимпиады) впервые было разыграно первенство страны по плаванию с участием нескольких десятков спортсменов. В целом в дореволюционной России спортивное плавание было не очень развито. Плавательный сезон ограничивался теплым временем года (крытых бассейнов было немного), соответственно, спортсмены тренировались летом и не могли поддерживать форму на должном уровне, – что подтверждает и опыт участия наших пловцов в Олимпийских играх 1912 г.

2. Развитие плавания как отдельного вида спорта

С 1921 г. Москве стартовали ежегодные соревнования. Институты физкультуры, которые открылись в Москве и Петербурге, стали готовить преподавателей по плаванию. Всесоюзная спартакиада, которая прошла в Москве в 1928 году, благоприятствовала последующему распространению плавания. На период 1926-1929 гг. приходится первые международные соревнования советских пловцов. Во всех советских республиках начался бурное развитие плавания. В довольно небольшой срок, наша страна заложила прочное основание для массового развития плавания.

После начала войны развитие всех видов спорта приостановилось. Физкультурные организации начали осуществлять военно-физическую подготовку военнослужащих. По данным за 1943 г. было проведено обучение прикладному плаванию и переправам вплавь. При проведении боевых действий на море: высадка десанта и переправы, умения плавать и держаться на воде в бою ускорили победу русских солдат и не мало приложили к спасению их. После войны физкультурные организации быстрыми темпами восстановили довоенный уровень занимающихся плаванием.

В 1947 г. Состоялось вступление в члены Международной федерации плавания и развитие спортивных связей с пловцами зарубежных стран. Рекорды СССР практически не обновлялись и были поставлены пловцами известными в период с 1940–1941 гг. Олимпийские игры также не принесли призовых мест, кроме Марии Гавриш, которая заняла в финале только шестое место в 200 м брассом и заработала для команды единственное очко.

За период в 1947–1975 гг. наши пловцы 41 раз устанавливали новые мировые рекорды, 128 раз – европейские, а также завоевали на олимпийских играх: 1 золотую, 13 серебряных и 26 бронзовых медалей и около 40 титулов чемпиона Европы. В 1976 г. на олимпиаде Монреале на дистанции в 200 м. брассом призовые места принадлежат советским спортсменкам: М. Кошевой, М. Юрчени и Л. Русановой [2].

3. Современное положение плавания

Состояние современного спортивного плавания находится на этапе продолжающихся методических разработок по целостной многолетней системе подготовки пловцов высокого класса, включающей целенаправленный отбор, планирование тренировок и восстановление, базирующиеся на научных разработках по теории и методике спортивной тренировки, биомеханике, спортивной физиологии, психологии, медицине и фармакологии. Так, неожиданный взлет результатов спортивного плавания Китая и других стран связан с использованием опыта и практических навыков специалистов и тренеров других стран.

Проблемы современного спортивного плавания напрямую связаны с проблемами спорта высших достижений: применение допинга, подход в какой-то мере к пределу человеческих возможностей, а отсюда и поиск новых форм и вариантов решения этих задач.

Плавание в России пожинает плоды некогда интенсивной системы плавательного отбора в СССР, когда при острой нехватке бассейнов уже на первых годах обучения плаванию перспективные пловцы отбирались в спортивные группы, а те, в свою очередь, «урезались» ежегодно опять же по принципу «перспективности». «Неперспективные» пловцы шли в греблю, пятиборье, подводное плавание и на удивление довольно быстро добивались самых высоких результатов и олимпийских высот.

В спортивном зимнем плавании проводятся соревнования (заплывы) и регистрируются рекорды по следующим способам и дистанциям [1]:

Виды плавания, способы	Виды соревнований, дистанции и участники
Плавание на короткие и средние дистанции, вольный стиль оверам	Все возрастные группы участников, мужчины и женщины выполняют: – квалификационный заплыв* (без учета времени, проводится перед началом соревнований для определения холодной подготовленности и решения о допуске к соревнованиям); – соревнования на скорость*: короткие дистанции (25, 50, 100 м); средние дистанции (200, 300, 400 м); – эстафетное плавание* на коротких дистанциях (4 × 25,4 × 50,4 × 100 м); на средних дистанциях (4 × 200, 4 × 300, 4 × 400 м); – марафонское зимнее плавание*:
Плавание на длинные дистанции (марафонские), вольный стиль оверам	а) на длительность (преодоление наибольшей дистанции за установленное время); б) на скорость (преодоление установленной дистанции: 500, 600, 800, 1000, 1200, 1500, за наименьшее время) 2000, 3000, 4000, 5000, 6000 м

4. Перспективы развития

Плавание, как вид спорта, в нашей стране развивается с учетом современных тенденций, которые, в первую очередь, связаны с возрастанием популярности плавания в мире. Это отражается в интенсивном развитии программы ОИ по плаванию, что в свою очередь привело к существенному увеличению количества разыгрываемых комплектов медалей. Спортсмены Российской Федерации способны конкурировать с основными соперниками с различным уровнем успешности на всех дистанциях. Плавание замыкает четверку наиболее популярных видов спорта в Российской Федерации, обгоняя по количеству занимающихся легкую атлетику, пропуская вперед только игровые виды спорта – футбол (1-ое место), баскетбол, волейбол.

Факторы, влияющие на степень развития плавания в стране:

1. Высокая обеспеченность плавательными бассейнами, интеграция данного вида спортивных сооружений в социальную инфраструктуру населенных пунктов.
2. Выстроенная система спортивного отбора по модели – от массовости к спорту высших достижений, или выявление одаренных детей в первые годы занятий и достижения ими максимально возможного уровня.
3. Наличие специализированных НИИ по плаванию, обобщающих собственный и международный опыт подготовки пловцов, осуществляющих научно-методическое сопровождение и выпуск информационных изданий.
4. Наличие профессиональных спортивных клубов по плаванию, финансируемых из бюджетных и внебюджетных источников, развитый институт спортивных агентов и личного спонсорства наиболее знаменитых и перспективных спортсменов [1].

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья за счёт вовлечения в занятия спортом и увеличения физической активности, при этом доступным и безопасным для всех возрастных и социальных групп населения является плавание.

Плавание – одно из важнейших средств физического воспитания. Занятия плаванием имеют большое оздоровительное и прикладное значение, так как умение плавать является жизненно необходимым навыком каждого человека и гарантирует сохранение жизни при нахождении его в водной среде.

Численность занимающихся видом спорта «плавание» в Российской Федерации по данным федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» составило в 2019 году 2088393 человек [3].

Численность занимающихся плаванием в Российской Федерации (1-ФК) 2017–2019 гг.

Год	Численность занимающихся (чел.)		Число штатных тренеров	Число спортивных судей
	Всего	Женщины		
2017	1856507	923096	5981	3436
2018	1916140	948837	5854	3902
2019	2088393	999584	5903	4371

Анализ статистических данных показывает, что общее количество людей, вовлечённых в занятия плаванием, повысилось в 2019 году до 2088393 по сравнению с 2018 годом – 1916140 человек.

Популярность вида спорта «плавание» как «Плавание для всех» возможно повысить путем межведомственного сотрудничества между Министерством спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации в целях создания новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения.

Разработка, внедрение и системная реализация Межведомственной программы «Плавание для всех» должны обеспечить тесное межведомственное взаимодействие на федеральном, региональном и муниципальном уровнях всех участников программы, а также взаимодействие с коммерческими и некоммерческими участниками программы [3].

Это позволит решить задачи по созданию для населения всех возрастных категорий и социальных групп условий для обучения и занятий плаванием, расширит возможности для выявления перспективных спортсменов и подготовки спортивного резерва, улучшит доступность бассейнов для плавания для населения Российской Федерации, независимо от места проживания, и в целом повысит интерес населения.

Российской Федерации к ведению здорового образа жизни, что отвечает национальным целям развития страны.

Отправной точкой для вовлечения населения в занятия плаванием является создание условий для обучения плаванию, в первую очередь, детей, поскольку плавание является базовым навыком, который позволит не только улучшить состояние здоровья подрастающего поколения, увеличить уровень его физической активности, но и будет способствовать профилактике несчастных случаев на воде.

Существует необходимость создания «Программ по плаванию» для различных физкультурно-спортивных организаций (общеобразовательных школ, высших учебных заведений), особенно для школьников в системе дополнительного образования [3].

Важно проработать совместно с государственными структурами возможность введения в регионах России с наличием инфраструктуры уроков физической культуры как 3-й урок по плаванию.

Значительный интерес у населения вызывает проведение соревнований среди спортсменов старших возрастных групп – это чемпионаты России и мира по плаванию среди ветеранов.

Заключение

Таким образом плавание прошло большой период становления от военной подготовки до отдельного вида спорта. На данном этапе развития плавание имеет отличные перспективы для того, чтобы развиваться и выдвигаться в массы как наиболее популярный вид спорта.

Программа «Развития плавания в РФ», созданная Всероссийской федерацией плавания, поможет ускорить этот процесс, ведь благодаря ей плавание планируется вводить не только как дополнительное образование, получаемое в ДЮСШ или СШОР, но и в дошкольных, школьных и высших учебных заведениях.

Литература

1. Булгакова Н.Ж. Теория и методика плавания : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Н.Ж. Булгакова, О.И. Попов, Е.А. Распопова. – 2014.
2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание // «Советский Спорт». – 2013.
3. Сальников В.В. Программа «Развитие плавания в Российской Федерации до 2024 года». Всероссийская федерация плавания. – 2021.

References

1. Bulgakova N.Zh. Theory and methods of swimming : textbook for students of institutions of higher professional education / N.Zh. Bulgakova, O.I. Popov, E.A. Raspopova. – 2014.
2. Federal standard of sports training for the sport of swimming // «Soviet Sport». – 2013.
3. Salnikov V.V. Program «Development of swimming in the Russian Federation until 2024». All-Russian Swimming Federation. – 2021.