

УДК 796.323.2

БАСКЕТБОЛ КАК СПОРТИВНАЯ ИГРА



BASKETBALL AS A SPORT

Петренко Яна Сергеевна

студентка,
Кубанский государственный технологический университет
yanapetrenko2000@mail.ru

Мазуренко Евгений Анатольевич

старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта,
Кубанский государственный технологический университет
mazurenko.evgene@yandex.ru

Фомичев Владимир Дмитриевич

магистрант,
Кубанский государственный технологический университет
f.vladimir99@mail.ru

Масленникова Валерия Андреевна

студентка,
Кубанский государственный технологический университет
snaxfull@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены основные движения, полезные воздействия на здоровье человека, основы и правила игры в баскетбол. Также описывается суть и дальнейшее развитие игры для достижения наилучшего результата будущих спортсменов. Получены выводы, и рекомендации которые можно применить в области детско-юношеского баскетбола.

Ключевые слова: баскетбол, физическое воспитание.

Petrenko Yana Sergeevna

Student,
Kuban State Technological University
yanapetrenko2000@mail.ru

Mazurenko Evgeny Anatolievich

Senior Lecturer of the Department
of Physical Education and Sports,
Kuban State Technological University
mazurenko.evgene@yandex.ru

Fomichev Vladimir Dmitrievich

Master student,
Kuban State Technological University
f.vladimir99@mail.ru

Maslennikova Valeria Andreevna

Student,
Kuban State Technological University
snaxfull@mail.ru

Annotation. The article discusses the basic movements, beneficial effects on human health, the basics and rules of playing basketball. It also describes the essence and further development of the game to achieve the best result for future athletes. Conclusions are obtained, and recommendations that can be applied in the field of youth basketball.

Keywords: basketball, physical education.

Актуальность данной темы заключается в том, чтобы найти наиболее эффективные средства физического воспитания детей школьного возраста. Баскетбол является самой популярной игрой в России. Для данной игры характерны разнообразные движения такие как ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками.

Баскетбол отличается прежде всего ярким развлечением, наличием различных технических и тактических приемов. Баскетбол, обладающий высокой динамикой, эмоциональностью и одновременно индивидуализмом и коллективизмом, по мнению многих тренеров, является одним из наиболее эффективных факторов всестороннего физического развития [1].

Важно отметить, что баскетбол – необычный вид спорта. Много было сделано для создания и балансирования этой игры. Преимущество баскетбола, как игры, заключается в том, что он прошел стадию становления и последующего стремительного развития за довольно короткий период времени. Стоит отметить, что баскетбол приобрел такую популярность в результате своей простоты, высокой эмоциональности, большой зрелищности игры, а самое главное, что она благополучно влияет на организм человека.

Баскетбол основан на простых движениях тела – прыжках, беге, пасах и бросках. Этим техникам легко можно научиться взрослым и детям. Поэтому баскетбол включен в план системы образования и спорта детей, который начался в детском саду.

Во время игры каждый игрок пытается превзойти своего противника по скорости своих действий и движений [5]. Игра учит игроков максимально сконцентрировать свои силы и способности, преодолевать трудности, возникающие во время игры, действовать с максимальной физической и моральной силой и взаимодействовать с другими игроками для достижения наибольшего эффекта. Все эти факторы помогают информировать молодых людей о решимости, настойчивости и цели.

Во время соревнований движения и действия постоянно меняются по интенсивности и продолжительности, что в конечном итоге оказывает комплексное воздействие на организм спортсмена. Баскетбол способствует развитию многих физических качеств и формированию двигательных навыков.

Обстановка во время игры постоянно меняется, постоянно создаются новые игровые ситуации. Такие условия заставляют всех постоянно пристально следить за ходом игры, развивать талант моментально рассмотреть свою позицию, действовать быстро, изобретательно и активно в любой ситуации. Наблюдая за игровым процессом, игроки могут научиться временной и пространственной ориентации.

Представители баскетбола Российской Федерации на деловой конференции «Экспо Баскет 2022» продемонстрировали первый рейтинг регионов России, участие в котором приняли 9 Департаментов Российской Федерации Баскетбола, с помощью которых по единой методике был разработан автоматический механизм подсчета и принцип оценки работы регионов в баллах.

На форуме отмечены десять регионов отличившиеся особыми наградами такими как: за вклад в развитие баскетбола, эффективную работу региона, развитие мужского баскетбола, развитие женского баскетбола, развитие детско-юношеского баскетбола, развитие массового баскетбола и других не мало важных источников продвижения этого вида спорта.

В настоящее время разрабатывается спортивная и информационная активность организма спортсменов [2]. Этот вид деятельности имеет важное значение для реализации баскетбольных навыков. Объединение этих факторов в единую функциональную систему создаст условия для высокой надежности заброса мяча в корзину. Необходимо создать широкий спектр упражнений для практики тренировок, включая руководство по методам улучшения двигательных навыков и тестирование для определения функциональной готовности спортсменов. В современной литературе были выдвинуты самые фундаментальные исследования, и эти исследования в определенной степени связаны с вышеуказанными аспектами [3, 4]. Однако динамика и взаимосвязи временных компонентов и их эффективность довольно плохо описаны в этой теме. Влияние информации от пяти сенсорных систем организма на игровые навыки и параметры производительности при их реализации также изучено довольно мало. Существующая учебная литература фактически была создана на основе опытных тренеров.

Литература

1. Различия психологических навыков баскетболистов-студентов в зависимости от их позиции на поле / Р.В. Лукашевич [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 2(204). – С. 494–497.
2. Организационно-управленческие условия развития снежного регби в России / Е.А. Мазуренко [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2022. – № 2. – С. 30–31.
3. Структура и содержание обучения в молодежном клубе российских регбистов 16–18 лет / В.Д. Фомичев [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 9(199). – С. 312–314.
4. Мотивационная составляющая, как часть развития студенческого спорта в Краснодарском крае / А.А. Брянцев [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12(202). – С. 55–58.
5. Воркаут как вид спорта в Краснодарском крае / Я.С. Петренко [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4(206). – С. 318–321.

References

1. Differences of psychological skills of student basketball players depending on their position on the field / R.V. Lukashevich [et al.] // Scientificaia zapiski universitet P.F. Lesgafta. – 2022. – № 2(204). – P. 494–497.
2. Organizational and managerial conditions of development of snow rugby in Russia / E.A. Mazurenko [et al.] // Physical training: education, education, training. – 2022. – № 2. – P. 30–31.
3. Structure and contents of training in youth club of Russian rugby players of 16-18 years / V.D. Fomichev [et al.] // Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. – 2021. – № 9(199). – P. 312–314.
4. Motivational component as a part of development of student sport in Krasnodar Territory / A.A. Bryantsev [et al.] // Uchenye zapiski University. P.F. Lesgaft. – 2021. – № 12(202). – P. 55–58.
5. Vorkaut as a sport in Krasnodar region / J.S. Petrenko [et al.] // Scientiiae zapiski universitet P.F. Lesgafta. – 2022. – № 4(206). – P. 318–321.