

А.Т. Терешин

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ  
МИР  
РАСТЕНИЙ**

Том 2

Краснодар, 2023



**А.Т. Терешин**

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР  
РАСТЕНИЙ**

**Том 2**

Краснодар  
2023

УДК 633.88+582  
ББК 42.143+28.5  
Т35

Рецензенты:

*О.И. Попова, доктор фармацевтических наук, профессор,  
М.Н. Иващев, доктор медицинских наук, профессор*

**Т35 Терешин Анатолий Тимофеевич.**

**Удивительный мир растений** : в 6 т. : монография / А.Т. Терешин. –  
Краснодар : Издательский Дом – Юг.

Т. 2. – 2023. – 452 с.

ISBN 978-5-91718-740-2 (Т. 2)

ISBN 978-5-91718-738-9

Представлены интересные и любопытные сведения о наших зеленых друзьях – растениях, которые нас сопровождают, где бы мы ни были – в лесу, поле, степи, горах, на берегу реки; обобщен многовековой опыт знаменитых старинных «травознайцев». Растения удивительны по-своему морфоботаническому строению, потому что оно различное в любое время года, способам выживания, размножения, местам обитания. Они очаровывают, завораживают своими запахами цветов, своей неотразимой красотой, поэтому в среде простолюдинов о них составлено много легенд, поверий, песен. Растения идут на корм крупному рогатому скоту, используются в силосном калораже, в ветеринарии. Травушке-муравушке радуются мелкие лесные зверьки, птицы, насекомые.

В многотомном научном издании приведены очерки морфоботанического описания растений, мест произрастания, использования в быту, фармакологических свойств и основных заболеваний, при которых применяются данные растения. Зеленые друзья во все времена питали и одевали человека, берегли его здоровье, исцеляли недуги.

Поэтому М.С. Массачетов писал: «Да, уж если чему и следует поклониться, то это растению. От него человек черпает свое необходимое для жизни». Неудивительно, что люди многие растения отнесли в разряд волшебных, чародейственных, облекли их таинственностью, легендарностью.

Адресовано врачам различных специальностей, студентам биологических и медицинских факультетов, широкому кругу читателей.

ББК 42.143+28.5

УДК 633.88+582

ISBN 978-5-91718-740-2 (Т. 2)

ISBN 978-5-91718-738-9

© А.Т. Терешин, 2023

© Оформление ООО «Издательский  
Дом – Юг», 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Зеленчук желтый</b> .....	6
<b>Зимолоубка зонтичная</b> .....	11
<b>Змееголовник</b> .....	18
<b>Золототысячник зонтичный</b> .....	24
<b>Зопник клубненосный</b> .....	35
<b>Зубчатка обыкновенная</b> .....	40
<b>Зубянка пятилистная</b> .....	46
<b>Зюзник европейский</b> .....	48
<b>Иссоп лекарственный</b> .....	53
<b>Истод большой</b> .....	62
<b>Календула лекарственная</b> .....	70
<b>Калужница болотная</b> .....	85
<b>Камнеломка супротивнолистная</b> .....	94
<b>Кермек гмелина</b> .....	101
<b>Кирказон ломоносовидный</b> .....	108
<b>Клоповник мусорный</b> .....	117
<b>Ковыль перистый</b> .....	123
<b>Козлобородник луговой</b> .....	137
<b>Козлятник лекарственный</b> .....	145
<b>Колокольчики</b> .....	150
<b>Кориандр посевной</b> .....	168
<b>Короставник полевой</b> .....	174

Костяника .....	185
Котовник кошачий .....	192
Кошачья лапка .....	202
Крестовник обыкновенный .....	210
Кровохлебка лекарственная .....	223
Куколь обыкновенный .....	232
Кульбаба осенняя .....	238
Купырь лесной .....	241
Лох узколистный .....	247
Льнянка обыкновенная .....	254
Любисток лекарственный .....	261
Лютики .....	277
Мак снотворный .....	290
Маргаритка .....	302
Марена красильная .....	308
Марьянники .....	314
Мачок желтый .....	325
Молочай кипарисовидный .....	329
Молочай солнцегляд .....	334
Мордовник шароголовый .....	340
Мыльнянка лекарственная .....	345
Наперстянка .....	351
Нивяник обыкновенный .....	364

<b>Одноцветка крупноцветковая</b> .....	372
<b>Окопник лекарственный</b> .....	378
<b>Омежник водяной</b> .....	388
<b>Ортилия однобокая</b> .....	393
<b>Очанка сжатая</b> .....	397
<b>Очный цвет полевой</b> .....	404
<b>Паслен черный</b> .....	408
<b>Пастернак посевной</b> .....	420
<b>Пастушья сумка</b> .....	429
<b>Первоцвет весенний</b> .....	437