



А.Т. Терешин

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ
МИР
РАСТЕНИЙ**

Том 1

Краснодар, 2023

✧ Терешин Анатолий Тимофеевич ✧

А.Т. Терешин

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР
РАСТЕНИЙ**

Том 1

Краснодар
2023

УДК 633.88+582
ББК 42.143+28.5
Т35

Рецензенты:

*О.И. Попова, доктор фармацевтических наук, профессор,
М.Н. Ивашев, доктор медицинских наук, профессор*

Т35 **Терешин Анатолий Тимофеевич.**
Удивительный мир растений : в 6 т. : монография / А.Т. Терешин. –
Краснодар : Издательский Дом – Юг.
Т. 1. – 2023. – 472 с.
ISBN 978-5-91718-739-6 (Т. 1)
ISBN 978-5-91718-738-9

Представлены интересные и любопытные сведения о наших зеленых друзьях – растениях, которые нас сопровождают, где бы мы ни были – в лесу, поле, степи, горах, на берегу реки; обобщен многовековой опыт знаменитых старинных «травознайцев». Растения удивительны по-своему морфоботаническому строению, потому что оно различное в любое время года, способам выживания, размножения, местам обитания. Они очаровывают, завораживают своими запахами цветов, своей неотразимой красотой, поэтому в среде простолюдинов о них составлено много легенд, поверий, песен. Растения идут на корм крупному рогатому скоту, используются в силосном калораже, в ветеринарии. Травушке-муравушке радуются мелкие лесные зверьки, птицы, насекомые.

В многотомном научном издании приведены очерки морфоботанического описания растений, мест произрастания, использования в быту, фармакологических свойств и основных заболеваний, при которых применяются данные растения. Зеленые друзья во все времена питали и одевали человека, берегли его здоровье, исцеляли недуги.

Поэтому М.С. Массачетов писал: «Да, уж если чему и следует поклониться, то это растению. От него человек черпает свое необходимое для жизни». Неудивительно, что люди многие растения отнесли в разряд волшебных, чародейственных, облекли их таинственностью, легендарностью.

Адресовано врачам различных специальностей, студентам биологических и медицинских факультетов, широкому кругу читателей.

ББК 42.143+28.5
УДК 633.88+582

ISBN 978-5-91718-739-6 (Т. 1)
ISBN 978-5-91718-738-9

© А.Т. Терешин, 2023
© Оформление ООО «Издательский
Дом – Юг», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Исторический очерк использования лекарственных растений в народной медицине	5
Авран лекарственный	26
Аистник цикутовый	31
Алтей лекарственный	36
Арника горная	44
Астра альпийская	49
Астрагалы	59
Багульник болотный	70
Бадан толстолистный	77
Белена черная	83
Белладонна обыкновенная	90
Белокопытник гибридный	101
Бессмертник песчаный	107
Болиголов пятнистый	116
Будра плющевидная	125
Бурачник лекарственный	133
Василек синий	137
Василистник вонючий	150
Вахта трехлистная	158
Вербейник монеточный	169
Вербена лекарственная	180
Ветреница лесная	190
Вех ядовитый	209
Воловик лекарственный	217
Володушка золотистая	224
Волчец кудрявый	229
Волчегодник обыкновенный	233

Воронец колосистый	240
Вороний глаз обыкновенный	244
Восковник малый	249
Вьюнок полевой	251
Вязель пестрый	258
Гармала обыкновенная	264
Гиацинт	271
Горицвет кукушкин	276
Горчак ползучий	285
Гулявник лекарственный	290
Гусиный лук желтый	294
Дивала однолетняя	302
Донник лекарственный	309
Дрема белая	321
Дудник лесной	328
Дурман обыкновенный	334
Дурнишник иголец	344
Душистый колосок	353
Душица обыкновенная	359
Дымянка лекарственная	377
Дягиль лекарственный	385
Жабник полевой	396
Желтушник раскидистый	404
Живокость высокая	413
Живучка ползучая	422
Жимолость обыкновенная	433
Жирянка обыкновенная	440
Жостер слабительный	445
Заразиха	451
Зверобой продырявленный	458