

**А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский**

**ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ГИПЕРПЛАЗИЯ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**



**А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский**

**ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ГИПЕРПЛАЗИЯ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**Монография**

Краснодар  
2018

УДК 616.65+616-006

ББК 56.9+55.6

Т35

**Рецензент:**

*Т.И. Деревянко, д-р мед. наук, профессор*

**Т35 Терёшин, Анатолий Тимофеевич.**

**Доброкачественная гиперплазия предстательной железы :**  
монография / А.Т. Терёшин, И.Б. Сосновский. – Краснодар : Изда-  
ТЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЮГ, 2018. – 170 с.

ISBN 978-5-91718-537-8

В монографии отражены актуальные вопросы эпидемиологии, патогенеза, диагностики доброкачественной гиперплазии (аденомы) предстательной железы. С современных позиций изложены подходы к лечению больных, основанные на многолетнем клиническом опыте авторов.

Монография дает необходимые сведения практическим врачам, без знания которых невозможно правильно оценить клинику заболевания, результаты диагностических исследований и выбрать оптимальный метод лечения.

Настоящее издание будет полезно широкому кругу врачей: урологов, хирургов, онкологов.

ББК 56.9+55.6  
УДК 616.65+616-006

ISBN 978-5-91718-537-8

© А.Т. Терёшин, 2018  
© И.Б. Сосновский, 2018  
© ООО «Издательский  
Дом – Юг», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	4
<b>Эпидемиология</b> .....	5
<b>Патогенез</b> .....	10
<b>Диагностика</b> .....	35
<b>Клиническая картина</b> .....	72
<b>Осложнения ДГПЖ</b> .....	84
<b>Лечение</b> .....	89
<b>Классификация методов лечения</b> .....	90
<b>Медикаментозное лечение</b> .....	94
<b>Термальные неэндоскопические методы лечения</b> .....	120
<b>Неоперативные малоинвазивные эндоскопические методы лечения</b> .....	123
<b>Оперативное лечение</b> .....	124
<b>Режим и диета</b> .....	154
<b>Литература</b> .....	156

## ВВЕДЕНИЕ

Для обозначения этого заболевания на различных этапах накопления знаний о нём применяли следующие определения: простатическая болезнь, доброкачественная гипертрофия простаты, простатома, дисгормональная аденоматозная простатопатия, аденома парауретральных желез, доброкачественное увеличение простаты, узловая гиперплазия простаты.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) или, как еще называют это заболевание, аденома предстательной железы, является одним из самых распространенных заболеваний мужчин пожилого и старческого возраста. В последние годы для обозначения этой болезни все чаще используют термин «доброкачественная гиперплазия предстательной железы», так как он наиболее полно и правильно отражает причины и развитие данного заболевания, а также происходящие при нем изменения в структуре предстательной железы.

Проведенные в нашей стране исследования показали, что частота возникновения этой болезни с 11,3 % у мужчин в возрасте 40–49 лет повышается до 81,4 % у мужчин в возрасте 80 лет. После этого возрастного рубежа она встречается у 95,5 % мужчин. Но не у всех болезнь проявляется выраженными симптомами. ДГПЖ на ранней стадии может совершенно не беспокоить некоторых больных. Однако морфологические признаки (изменения структуры) аденомы предстательной железы у них уже имеются. По данным Л.М. Гориловского, опубликованным в 1999 г., при тщательном рассмотрении фрагмента ткани предстательной железы под микроскопом признаки аденомы можно обнаружить уже более чем у 40 % мужчин в возрасте 50 лет и более чем у 90 % мужчин старше 80 лет. Подобные данные приводят и другие отечественные и зарубежные ученые.