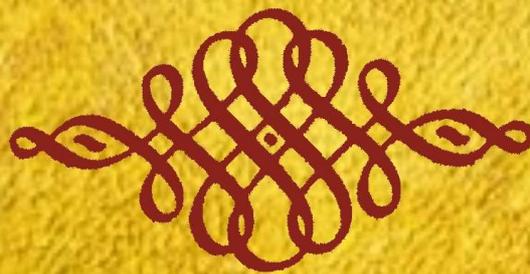


**Вадим Москвич**

**Золотые слова  
о достижении Успеха**

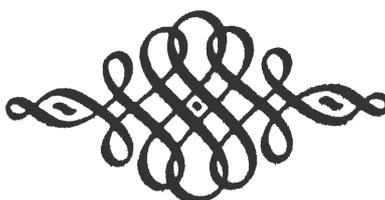


Вадим Москвич



# ЗОЛОТЫЕ СЛОВА О ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХА

- *Успех и его составляющие*
- *Искусство владения самим собой*
- *Искусство общения с людьми*



УДК 316.6  
ББК 88.52+88.53  
М82

**Москвич, В.К.**

М82 **Золотые слова о достижении Успеха.** – Краснодар:  
Издательский Дом – Юг, 2015. – 204 с.

ISBN 978-5-91718-402-9

Афоризмы, девизы, притчи, тосты, анекдоты, шутки, полезные советы и т.п. – все это золотые слова. Они созданы и сохранены разными поколениями людей в результате естественного отбора.

В данном случае, золотые слова применяются в произведении на тему «Достижение личного Успеха в жизни», на основе обобщения, систематизирования и дополнения существующего опыта успешного достижения поставленных целей.

«Успех чаще выпадает на долю того, кто смело действует, но его редко добиваются те, кто проявляет робость и постоянно опасается последствий» (Д. Неру).

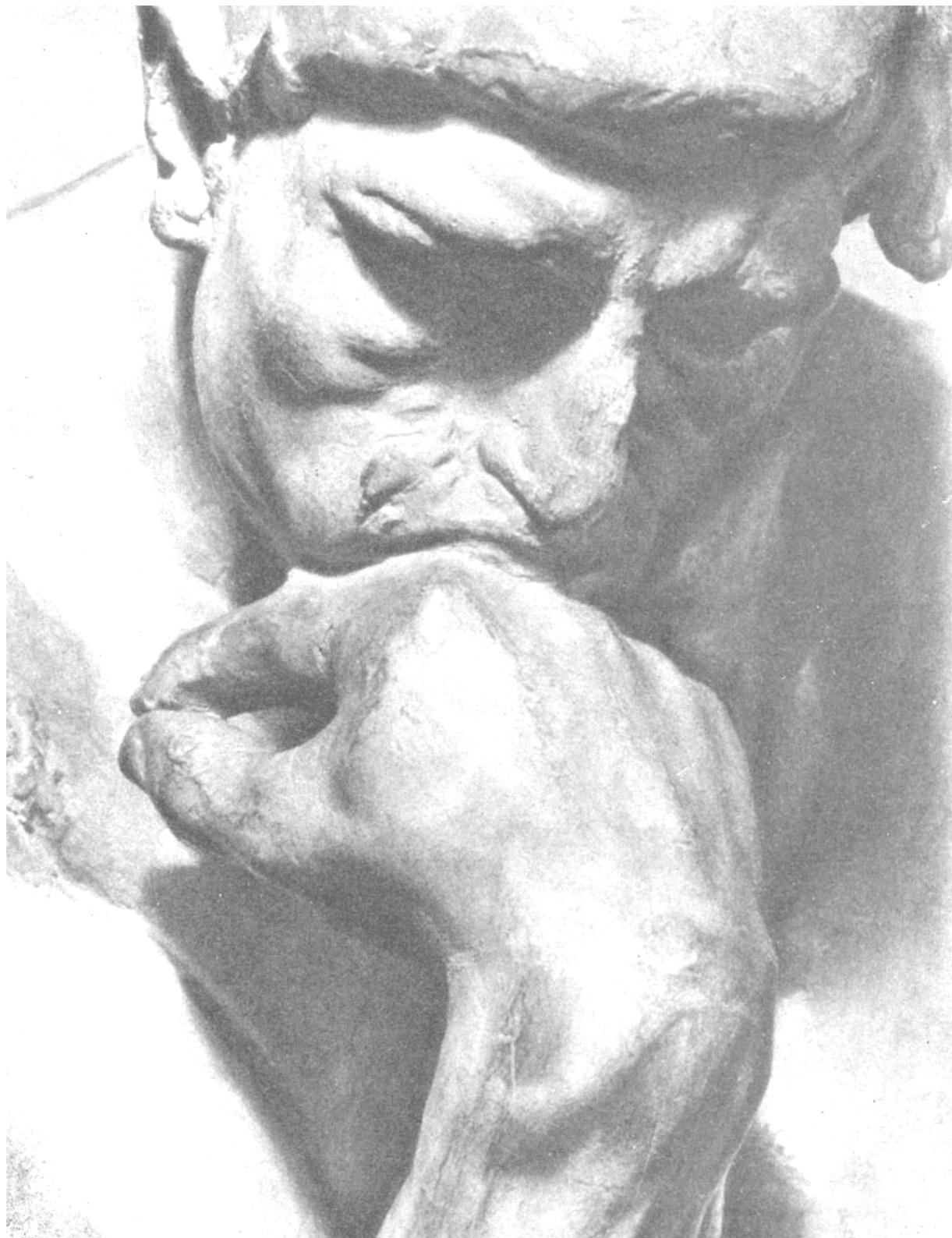
Для того, чтобы смело действовать, надо знать, что делать, и «тот, кто ответил себе на вопрос: «**Зачем жить?**» – сможет вытерпеть почти любой ответ на вопрос: «**Как жить?**» (Ф. Ницше).

Это произведение для тех, кто стремится совершенствоваться и достигнуть личного Успеха в жизни, используя рекомендации по искусству владения самим собой и общения с другими людьми.

ББК 88.52+88.53  
УДК 316.6

ISBN 978-5-91718-402-9 © В.К. Москвич, 2015  
© Оформление ООО «Издательский  
Дом – Юг», 2015

**ЗАЧЕМ ЖИТЬ ?  
КАК ЖИТЬ ?**



***О. Роден «Мыслитель» (фрагмент)***

## ЛЮБОВЬ И РАДОСТЬ

Душа металась и кричала,  
Как путник заблудившийся во мгле:  
Любовь – великое начало  
Всего живого на земле.

Тот, кто не помнит, как влюбился  
И тот, кому влюбляться лень,  
Тот, кто влюбленности лишился –  
Быстрее стареет каждый день.

Здоровья много не бывает.  
Совет от Бога – не греши.  
Здоровью радость помогает,  
От всего сердца, от души.

Тот, кто без радости сердечной  
Живёт и ноет каждый день,  
Болеет чаще и конечно,  
Мешает всем, как старый пень.

Прожить всю жизнь – это искусство  
И этим надо дорожить.  
Любовь и радость – вот два чувства,  
Ради которых стоит жить!

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	7
<b>Глава 1</b>	
<b>Успех и его слагаемые</b> .....	14
1.1    Успех в жизни .....	14
1.2    Алгоритм достижения успеха .....	19
1.3    Искусство владения самим собой .....	24
1.4    Искусство общения с людьми .....	29
<b>Глава 2</b>	
<b>Слагаемые искусства владения самим собой</b> .....	37
2.1    Позитивное психологическое мышление (положительная психологическая установка) .....	37
2.2    Организм человека и его здоровье .....	45
2.3    Постановка целей и задач .....	56
2.4    Воображение .....	63
2.5    Уверенность в себе .....	66
2.6    Сосредоточенность .....	70
2.7    Ум и точность мысли .....	75
2.8    Самоконтроль .....	82
2.9    Извлечение уроков из неудач и поражений .....	88
2.10   Сбережение и рациональное использование денег .....	93
2.11   Терпение .....	98
2.12   Позитивные привычки .....	102
<b>Глава 3</b>	
<b>Слагаемые искусства общения с людьми</b> .....	108
3.1    Привлекательность личности .....	108
3.2    Умение говорить и слушать .....	115
3.3    Конструктивный ум .....	121
3.4    Взаимодействие .....	125
3.5    Трудолюбие и репутация .....	129
3.6    Энтузиазм .....	134
3.7    Инициатива .....	138
3.8    Лидерство .....	142
3.9    Защита и нападение .....	145
3.10   Золотое правило отношения к людям .....	148

<b>Заключение</b> .....	153
<b>Список литературы</b> .....	164
<b>Приложения</b> .....	165
<b>Приложение 1</b>	
Дайджест о методике управления реальностью .....	165
<b>Приложение 2</b>	
Дайджест о принципах замедления старения .....	198
<b>Приложение 3</b>	
Утренняя молитва .....	202