

В.В. Стрельников,  
Н.В. Чернышева



# ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Учебник





**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«Кубанский государственный аграрный университет»**

**В.В. Стрельников, Н.В. Чернышева**

# **ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Учебник**

**2-е издание, дополненное и переработанное**

Допущено Министерством сельского хозяйства  
Российской Федерации в качестве учебника  
для студентов высших учебных заведений,  
обучающихся по направлению подготовки  
«Экология и природопользование»

Краснодар  
2014

УДК 504.75  
ББК 28.903  
С84

**Рецензенты:**

*П.В. Нефедов, доктор медицинских наук, профессор (КГМА);*  
*В.И. Осик, доктор медицинских наук, профессор (КГАФК);*  
*С.Б. Криворотов, доктор биологических наук, профессор (КГУ)*

**Стрельников, Виктор Владимирович.**

С84 **Экология человека** : учебник / В.В. Стрельников, Н.В. Чернышева; ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный аграрный университет». – 2-е изд., доп. и перераб. – Краснодар : Издательский Дом – Юг, 2014. – 408 с.

ISBN 978-5-91718-361-9

В предлагаемом учебнике рассматриваются как медико-биологические, так и социально-экономические аспекты экологии человека. Книга призвана сформулировать у будущих экологов представление о широчайшем спектре изменений среды жизни на фоне очень малых возможностей изменчивости человека, об обострении противоречий между «качеством жизни» и потребностями людей, а также познакомить студентов с основными закономерностями системы человек – природа, социальной психологии и поведения человека.

Данный учебник подготовлен в соответствии с требованиями ФГОС ВПО с учетом рекомендаций и ППОП ВПО по направлению подготовки 022000 – «Экология и природопользование».

Книга фактически является сводным учебником по специализации «Экология человека». Она может быть полезна студентам, обучающимся по направлению подготовки «Экология и природопользование», аспирантам, научным работникам и всем, кто специализируется в области экологии.

ББК 28.903  
УДК 504.75

ISBN 978-5-91718-361-9 © В.В. Стрельников, 2014  
© Н.В. Чернышева, 2014  
© ООО «Издательский Дом – Юг», 2014

## Содержание

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Глава 1.</b>	
<b>Предмет экологии человека.</b>	
<b>Цель, задачи и содержание дисциплины.</b>	
<b>История изучения проблем экологии человека.</b>	
<b>Место в системе наук</b> .....	7
1.1 История изучения проблем экологии человека .....	7
1.2 Предмет экологии человека .....	14
1.3 Место экологии человека в системе наук .....	16
1.4 Цель, задачи и содержание экологии человека .....	19
<b>Глава 2.</b>	
<b>Теория и методы исследований экологии человека</b> .....	31
2.1 Среда обитания человека и ее качество .....	31
2.2 Функции здоровья и социально-трудовой потенциал .....	36
2.3 Методы оценки, контроля и управления в области экологии человека .....	54
<b>Глава 3.</b>	
<b>Адаптация человека к условиям окружающей среды</b> .....	61
3.1 Понятие об адаптации и акклиматизации человека .....	61
3.2 Специфическая и неспецифическая адаптация .....	66
3.3 Типы адаптации .....	77
3.4 Экологическая дифференциация человечества .....	84
3.5 Норма реакции и географические условия среды .....	98
<b>Глава 4.</b>	
<b>Воздействие природной среды на человека</b> .....	102
4.1 Влияние факторов среды на воспроизведение человечества .....	102
4.2 Онтогенез человека .....	110
4.3 Рост, развитие и старение человека .....	113
4.4 Солнечно-земные связи, космические и земные ритмы .....	137

4.5	Учение о природной очаговости болезней .....	145	
4.6	Влияние климата на здоровье человека .....	148	
4.7	Экстремальные условия природной среды .....	152	
<b>Глава 5.</b>			
<b>Воздействие антропогенных факторов</b>			
<b>окружающей среды на человека .....</b>			164
5.1	Преобразование природы и здоровье человека .....	164	
5.2	Эпидемиологические последствия различных форм преобразования природы .....	171	
<b>Глава 6.</b>			
<b>Загрязнение окружающей среды и здоровье человека .....</b>			258
6.1	Неблагоприятные факторы воздействия на организм человека .....	258	
6.2	Влияние физических факторов .....	271	
6.3	Заболевания, вызванные антропогенным загрязнением окружающей среды .....	277	
<b>Глава 7.</b>			
<b>Социальные аспекты экологии человека .....</b>			292
7.1	Хозяйственно-культурные типы и антропогеоценоз .....	292	
7.2	Экология, генетика и поведение человека .....	302	
7.3	Питание .....	318	
7.4	История глобальных эпидемий человека .....	328	
<b>Глава 8.</b>			
<b>Региональные проблемы экологии человека .....</b>			349
8.1	Региональные закономерности распространения болезней .....	349	
8.2	Понятие о краевой патологии .....	372	
8.3	Программа изучения конкретной территории с позиций экологии человека .....	375	
<b>Глава 9.</b>			
<b>Экологическая безопасность и устойчивое развитие .....</b>			388
<b>Список используемой литературы .....</b>			402